

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN CITRA TUBUH PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL

Dian Anggraeni Willianto

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara Konsep Diri dan Citra Tubuh pada perempuan dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswi Sekolah Tinggi *Ambarukmo Palace Tourism Academy Yogyakarta* yang berusia 18-40 tahun dengan jumlah subjek 100 orang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara Konsep Diri dan Citra Tubuh. Data diambil menggunakan Skala Konsep Diri dan Skala Citra Tubuh menggunakan teknik *Likert*. Reliabilitas dari skala Konsep Diri adalah $\alpha = 0,914$ dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh adalah $\alpha = 0,916$. Analisis data dengan menggunakan teknik korelasi *Product-Moment Pearson* menunjukkan: 1) Terdapat hubungan positif signifikan dengan kategori cukup antara Konsep Diri dan Citra Tubuh ($r = r = 0,440$, $p = 0,000$).

Kata kunci: konsep diri, Citra Tubuh, perempuan dewasa awal.

***THE CORRELATION BETWEEN SELF CONCEPT AND BODY IMAGE OF EARLY
ADULT WOMEN***

Dian Anggraeni Willianto

ABSTRACT

The aimed of this research was to examine the correlation between Self Concept and Body Image of early adult women. The subjects were student college at Ambarukmo Place Tourism Academy Yogyakarta. They was 18 until 24 years old and the numbers was 100 persons. The hypothesis of this study was there was the correlation between Self concept and Body Image. This study used questioner of Self Concept and Body Image with the likert technically. Reliability of questioner of Self Concept was $\alpha = 0,914$ and reliability of questioner of Body Image was $\alpha = 0,916$. Using correlation Pearson Product Moment showed that: 1) there was significant positive correlation between with the sufficient category between Self Concept and Body Image ($r = r = 0,440, p = 0,000$).

Keywords: self concept, Body Image, early adult women.

