

HUBUNGAN ANTARA TIPE PERFEKSIONISME DENGAN GAYA MANAJEMEN KONFLIK PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG SEDANG MENJALANI HUBUNGAN PACARAN

Agatha Asih Widiningrum

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan signifikansi antara tipe perfeksionisme dengan gaya manajemen konflik pada dewasa awal yang sedang berpacaran. Hipotesis penelitian ini, yaitu (1) ada hubungan positif antara perfeksionisme *self oriented* dengan manajemen konflik *cooperative* (2) ada hubungan positif antara perfeksionisme *other oriented* dengan manajemen konflik *controlling* (3) hubungan positif antara perfeksionisme *socially prescribed* dengan manajemen konflik *non confrontation*. Subjek penelitian sebanyak 101 orang dengan rentang usia mulai dari 18 tahun sampai dengan 25 tahun. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *google doc* yang disebarluaskan melalui media online. Koefisien reliabilitas dari skala perfeksionisme adalah 0,82 pada *self-oriented*, 0,62 pada *other-oriented*, dan 0,71 pada *socially prescribed perfectionism* dan koefisien reliabilitas dari skala manajemen konflik adalah 0,90 pada gaya manajemen konflik *cooperative*, 0,82 pada gaya manajemen konflik *nonconfrontation*, dan 0,85 pada gaya manajemen konflik *controlling*. Koefisien korelasi yang diperoleh dari penelitian ini adalah : (1) 0,208 ($p=0,019$) pada perfeksionisme *self oriented* dengan manajemen konflik *cooperative* (2) 0,185 ($p=0,032$) pada perfeksionisme *other oriented* dengan manajemen konflik *controlling* dan (3) 0,304 ($p=0,001$) pada perfeksionisme *socially prscribed* dengan manajemen konflik *nonconfrontative*. Hal ini menunjukkan bahwa : (1) terdapat hubungan positif yang signifikan antara perfeksionisme *self oriented* dengan manajemen konflik *cooperative* (2) terdapat hubungan positif yang signifikan antara perfeksionisme *other oriented* dengan manajemen konflik *controlling* (3) terdapat hubungan positif yang signifikan antara perfeksionisme *socially prescribed* dengan manajemen konflik *non confrontation*.

Kata kunci : Perfeksionisme, Manajemen konflik, Dewasa awal, Hubungan Pacaran

THE RELATION BETWEEN TYPE OF PERFECTIONISM AND STYLE OF CONFLICT MANAGEMENT OF EARLY ADULTS WHO ARE IN DATING RELATIONS

Agatha Asih Widiningrum

ABSTRACT

The research aimed to know the signification relation between type of perfectionism and style of conflict management of early adult who are in dating relationships. The hypotheses of the research are (1) there is a positive relation between the self oriented perfectionism and the cooperative conflict management, (2) there is a positive relation between the other oriented perfectionism and the controlling conflict management, (3) there is a positive relation between the socially prescribed perfectionism and the non-confrontational conflict management. The subjects of the research are 101 people whose range of aged is from 18 until 25 years old. The type of the research is a correlational research. The data of the research is collected through Google doc that is spread through the online media. The reliabilities coefficient of the perfectionism scale shows 0.82 on the self oriented, 0.62 on the other oriented, and 0.71 on the socially prescribed perfectionism. On the other hand, the reliability coefficient of the conflict management scale shows 0.90 on cooperative type of management conflict, 0.82 on non-confrontation type of management conflict, and 0.85 on controlling type of management conflict. The correlations coefficient gained from the research are (1) 0.208 ($p=0,019$) on the self oriented perfectionism and the cooperative management conflict, (2) 0.185 ($p=0,032$) on the other oriented perfectionism and the controlling management conflict, (3) 0.304 ($p=0,001$) on the socially prescribe perfectionism and the non-confrontational conflict management. The result shows that (1) there is a significant positive relation between self oriented perfectionism and cooperative conflict management, (2) there is a significant positive relation between other oriented perfectionism and controlling conflict management, (3) there is a significant positive relation between socially prescribe perfectionism and non-confrontational conflict management.

Key words: Perfectionism, Conflict Management, Early Adults Who Are in Dating Relationship

