

ABSTRAK

**TINGKAT KESIAPAN HIDUP PERKAWINAN DITINJAU DARI
KEMATANGAN PSIKOLOGIS MAHASISWA BERPACARAN DAN
IMPLIKASINYA TERHADAP USULAN TOPIK-TOPIK BIMBINGAN
PRIBADI-SOSIAL**

**(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Berpacaran
Angkatan 2013 Program Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta)**

Dorotea Kartika Widadi
Universitas Sanata Dharma
2017

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat kematangan psikologis mahasiswa berpacaran Angkatan 2013 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta untuk hidup perkawinan, dan (2) mengidentifikasi item instrumen yang perolehan skornya tergolong kategori sedang untuk dijadikan penyusunan usulan topik-topik bimbingan pribadi-sosial.

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2013 yang berpacaran sejumlah 35 orang. Instrumen yang digunakan adalah Skala Kesiapan Psikologis Mahasiswa Berpacaran yang disusun oleh peneliti. Kuisisioner ini terdiri dari 47 item pernyataan dengan 4 alternatif jawaban yaitu: sangat setuju, setuju, tidak setuju, sangat tidak setuju. Reliabilitas instrumen dihitung menggunakan formula Alpha Cronbach dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,945.

Hasil penelitian yang diperoleh (1) menunjukkan bahwa 10 mahasiswa (28,57%) memiliki kesiapan psikologis dengan kategori sangat siap, 22 mahasiswa (62,85%) memiliki kesiapan psikologis dengan kategori siap, 3 mahasiswa (8,57%) memiliki kesiapan psikologis dengan kategori cukup siap, dan tidak ada mahasiswa yang memiliki intensitas kategori kurang siap dan sangat kurang siap. (2) Berdasarkan analisis butir inventori yang teridentifikasi perolehan skornya sedang sebagai dasar penyusunan topik bimbingan pribadi-sosial, diperoleh 4 topik bimbingan pribadi sosial yaitu Emosiku Sahabatku, Aku dan Kamu Berharga, Berempati, dan Apapun Kamu.

Kata kunci: hidup perkawinan, kematangan psikologis, berpacaran, mahasiswa

ABSTRACT

STUDY ABOUT THE READINESS OF DATING COUPLES FOR A MARRIAGE LIFE BASED ON THE PSYCHOLOGICAL MATURITY AND ITS IMPLICATIONS ON PROPOSED TOPICS OF SOCIAL AND PERSONAL COUNSELING

(A Descriptive Study on Dating Students, Batch 2013 Students of Guidance and Counseling Study Program, Sanata Dharma University, Yogyakarta)

Dorotea Kartika Widadi
Sanata Dharma University
2017

This research is a descriptive research with the purposes to: 1) find out the readiness of dating couples for a marriage life based on the psychological maturity on Dating Students, Batch 2013 Students of Guidance and Counseling Study Program, Sanata Dharma University, Yogyakarta, and 2) identify instrument items with medium score to be applied to the proposal of social and personal counseling topics.

The subjects of this research are 35 dating students, batch 2013 students of Guidance and Counseling Study Program, Sanata Dharma University, Yogyakarta. Instruments used in this research are Psychological Readiness Scale of Dating Students compiled by the researcher. There are 47 questions on the research with 4 alternatives of answer: completely agree, agree, disagree, and completely disagree. The reliability is measured through Alpha Cronbach scale with the reliability coefficient of 0.945.

The result shows that 1) 10 students (28,57%) have a completely prepared psychological readiness, 22 students (62,85%) have a prepared psychological readiness, 3 students (8,57%) have a rather prepared psychological readiness, and no students with the level of unprepared or completely unprepared. 2) Based on the inventory items analysis, it is identified that medium values will be used as the basis of the compiling of the proposal of social and personal counseling topics, with 4 topics such as: My Emotion is a Best Friend, We Both Worthy, Being Empathic, and Whatever You Are.

Keywords: marriage life, psychological readiness, dating, students