

ABSTRAK
TINGKAT GEJALA KECEMASAN SISWA SMPN 2 CEPU SEBELUM
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL
(Studi Deskriptif pada Siswa Kelas IX SMPN 2 Cepu Tahun Ajaran
2016/2017 dan Implikasinya terhadap Usulan Topik Bimbingan Belajar)

Leonardus Finadhi Adventiawan
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat gejala kecemasan pada siswa kelas IX SMPN 2 Cepu tahun ajaran 2016/2017 sebelum menghadapi ujian nasional dan implikasinya terhadap usulan topik bimbingan belajar. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IX SMPN 2 Cepu tahun ajaran 2016/2017 berjumlah 141 siswa.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survey. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Kuesioner gejala Kecemasan Sebelum Menghadapi Ujian Nasional yang disusun berdasarkan 2 gejala kecemasan menurut Jeffrey (2005), yaitu: (1) Fisik, dan (2) Psikis. Teknik analisis data yang digunakan mengacu pada konsep kategorisasi menurut Azwar (2007). Tingkat kecemasan digolongkan menjadi 5 kategori, yaitu: “sangat tinggi”, “tinggi”, “sedang”, “rendah”, dan “sangat rendah”. Perhitungan indeks reliabilitas Kuesioner Kecemasan Sebelum Menghadapi Ujian Nasional ini menggunakan pendekatan *Alpha Cronbach* (α). Peneliti menggunakan bantuan program *SPSS 16.0 for Windows*, diperoleh perhitungannya koefisien reliabilitas instrumen alpha (α) yaitu 0,913.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 15 (10,6%) siswa yang mengalami gejala kecemasan “sangat tinggi” sebelum menghadapi ujian nasional, 67 (47,5%) siswa yang mengalami kecemasan dalam kategori “tinggi”, 48 (34,1%) siswa yang mengalami kecemasan dalam kategori “sedang”, 10 (7,1%) siswa yang mengalami kecemasan dalam kategori “rendah”, dan 1 (0,7%) siswa yang mengalami kecemasan dalam kategori “sangat rendah”. Hasil penelitian untuk skor terdapat 1 (2,3%) item yang masuk dalam kategori “sangat tinggi”, 3 (7%) item yang masuk dalam kategori “tinggi”, 23 (53,5%) item yang masuk dalam kategori “sedang”, 11 (25,6%) item yang masuk dalam kategori “rendah”, dan 5 (11,6%) item yang masuk dalam kategori “sangat rendah”. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disusunlah topik bimbingan belajar untuk mengurangi tingkat gejala kecemasan sebelum menghadapi ujian nasional pada siswa kelas IX SMPN 2 Cepu tahun ajaran 2016/2017.

ABSTRACT

LEVEL OF ANXIETY SYMPTOMS OF STUDENTS OF STATE JUNIOR HIGH SCHOOL (SMPN) 2 CEPU BEFORE FACING NATIONAL EXAMINATIONS

(Descriptive Study on IX Graders of SMPN 2 Cepu Class of 2016/2017 and its Implication for Study Guidance Topics Proposal)

**Leonardus Finadhi Adventiawan
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2017**

This research was aimed at finding the level of anxiety symptoms of students of state junior high school (SMPN) 2 Cepu before facing national examinations and its implication for study guidance topics proposal. Subjects of this research were 141 of IX graders of SMPN 2 Cepu Class of 2016/2017.

This research was a descriptive quantitative research with a survey method. Data collection used was the questionnaire of Anxiety Symptoms Before Facing National Examinations compiled based on 2 anxiety symptoms according to Jeffrey (2005), i.e.: (1) Body, and (2) Psyche. Data analysis technique used referred to categorization concepts according to Azwar (2007). Anxiety levels were categorized into 5 categories i.e.: very high, high, medium, low, and very low. Reliability index calculation of this questionnaire of Anxiety Symptoms Before Facing National Examinations used Alpha Cronbach (α) approach, which was 0.913.

The research result showed that there 15 (10.6%) students having 'very high' level of anxiety symptom before facing national examinations, 67 (47.5%) students with 'high' level, 48 (34.1%) 'medium', 10 (7.1%) 'low', and 1 (0.7%) 'very low'. The research result for score showed 1 (2.3%) item was categorized 'very high', 3 (7%) items 'high', 23 (53,5%) items 'medium', 11 (25,6%) items 'low', and 5 (11,6%) items 'very low'. Based on the research, study guidance topics to reduce the level of anxiety symptoms of students of state junior high school (SMPN) 2 Cepu before facing national examinations was compiled.