

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu faktor risiko dari penyakit stroke. Dengan adanya obat antidiabetik maka tujuan yang ingin dicapai adalah tidak adanya kekambuhan stroke. Tujuan penelitian ini adalah membandingkan tingkat pencapaian kadar gula darah sewaktu yang optimal antara kelompok glimepiride dan saxagliptin pada pasien stroke iskemik dengan faktor risiko diabetes di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Pada penelitian ini digunakan jenis penelitian observasional yang bersifat analitik dan pengumpulan data secara retrospektif kohort. Data yang didapat diolah secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-square* bila data yang didapat memenuhi syarat dan uji *Fisher* bila data yang didapat tidak memenuhi syarat. Dari 103 pasien stroke dengan faktor risiko diabetes sebanyak 71 pasien diresepkan glimepiride (68,93%) dan 32 pasien diresepkan saxagliptin (31,07%). Target kadar gula darah sewaktu optimal yang tercapai kelompok glimepiride adalah 18 pasien (25,35%) sedangkan kelompok saxagliptin adalah 12 pasien (37,5%). Hasil perbandingan pencapaian target kadar gula darah sewaktu yang optimal dari kedua obat menunjukkan hasil tidak berbeda bermakna dengan nilai *p value* >0,05. Hal ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan antara glimepiride dan saxagliptin dalam mencapai target kadar gula darah yang optimal pada pasien stroke iskemik dengan faktor risiko diabetes di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Kata Kunci : Glimepiride, saxagliptin, target kadar gula darah sewaktu, stroke iskemik

ABSTRACT

Diabetes mellitus is one of the risk factors of stroke. With the existence of antidiabetic drugs then the goal to be achieved is the absence of stroke recurrence. The aim of this study was to compare the optimal level of blood glucose levels between glimepiride and saxagliptin in ischemic stroke patients with diabetes risk factors at outpatient facilities at Bethesda Hospital Yogyakarta. In this study used the type of observational research, analytic and data collection in a retrospective cohort. The data obtained were processed univariate, bivariate by using Chi-square test if the data obtained qualified and Fisher test if the data obtained did not meet the requirements. Of 103 stroke patients with diabetes risk factors, 71 patients were prescribed glimepiride (68.93%), 32 patients prescribed saxagliptin (31.07%). The optimal target of glimepiride glucose level was 18 patients (25.35%) while the saxagliptin group was 12 patients (37.5%). The result of comparison of target achievement of optimal blood glucose level between group was not significantly different, p value > 0.05. These results indicate that there is no difference between group in achieving the optimal target blood glucose level in patients with ischemic stroke with diabetes risk factors at outpatient facilities at Bethesda Hospital Yogyakarta.

Keywords: Glimepiride, saxagliptin, target blood sugar levels at the time, ischemic stroke