

**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL  
DAN PENYESUAIAN DIRI DI PERGURUAN TINGGI  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

*Aurelia Judith Pratiwi*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *locus of control* internal dan penyesuaian diri di perguruan tinggi pada mahasiswa tahun pertama. Hipotesis yang diajukan oleh peneliti adalah ada hubungan positif antara *locus of control* internal dan penyesuaian diri di perguruan tinggi. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi. Responden pada penelitian ini berjumlah 125 mahasiswa tahun pertama di Universitas Sanata Dharma, yang berusia 18 sampai 25 tahun. Metode pengumpulan data dilakukan dengan membagikan skala pengukuran *locus of control* internal dan skala penyesuaian diri di perguruan tinggi yang berbentuk skala Likert kepada responden penelitian. Koefisien reliabilitas skala *locus of control* internal adalah sebesar  $\alpha = 0,707$ , sedangkan koefisien reliabilitas untuk skala penyesuaian diri di perguruan tinggi sebesar  $\alpha = 0,849$ . Uji korelasi dilakukan dengan teknik analisis *Pearson Product Moment*. Hasil analisis data menunjukkan adanya korelasi positif dan signifikan antara *locus of control* internal dan penyesuaian diri di perguruan tinggi, yaitu sebesar  $r = 0,528$  ( $p = 0,00$ ), artinya hipotesis yang diajukan diterima. *Locus of control* internal memberikan kontribusi terhadap penyesuaian diri di perguruan tinggi sebesar 27,9%.

Kata kunci: *locus of control* internal, penyesuaian diri di perguruan tinggi, mahasiswa tahun pertama.

## CORRELATION BETWEEN INTERNAL LOCUS OF CONTROL AND COLLEGE ADJUSTMENT AMONG FRESHMEN

*Aurelia Judith Pratiwi*

### **ABSTRACT**

*This study was aimed to examine the correlation between internal locus of control and college adjustment among freshmen. 125 freshmen at Sanata Dharma University were participated in this study. Data were collected by using Internal Locus of Control Scale and College Adjustment Scale. The coefficient reliability of Internal Locus of Control Scale ( $\alpha$ ) is 0,707 and coefficient reliability of College Adjustment Scale ( $\alpha$ ) is 0,849. Data were analyzed by using Pearson Product Moment technique. The result of data analyze shows that there is a significant positive correlation between internal locus of control and college adjustment with  $r = 0,528$  ( $p = 0,00$ ). It means the hypothesis in this study is accepted. In conclusion, this study shows that the higher level of internal locus of control, the better college adjustment freshmen can have. Internal locus of control contribute 27,9% toward college adjustment while 72,1% is contributed by other variables.*

*Keyword: internal locus of control, college adjustment, freshmen*

