

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND COLLEGE ADJUSTMENT AMONG SANATA DHARMA UNIVERSITY FRESHMAN

Clara Dewi Permatasari

ABSTRACT

This research aimed to examine the relation between self-efficacy and college adjustment among freshman. The hypothesis in this research is a positive relation between self-efficacy and college adjustment. Respondents in this research were 112 Sanata Dharma University freshman selected using purposive sampling technique. Data collection was done by using self-efficacy scale and college adjustment scale made by researcher. The validity scale used in this study is the content validity by the professional and peer judgment then calculated the IVI-I and IVI-S. Reliability of academic self-efficacy scale with 22 items is 0.846 and social self-efficacy with 22 items is 0.870, while college adjustment scale is 0.834 for 36 items. The data analyzed by using correlation Pearson product moment with SPSS 16 for windows. The data analysis result showed there was positive significant correlation between academic self-efficacy and college adjustment ($r=0.516$, $p=0.000$), and social self-efficacy and college adjustment ($r=0.549$, $p=0.000$). In other words the research hypothesis is accepted.

Keyword: self-efficacy, college adjustment, freshman



HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI DI PERGURUAN TINGGI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Clara Dewi Permatasari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan penyesuaian diri di perguruan tinggi pada mahasiswa tahun pertama. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara efikasi diri dan penyesuaian diri di perguruan tinggi. Responden dalam penelitian ini adalah 112 mahasiswa tahun pertama Universitas Sanata Dharma yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala efikasi diri dan skala penyesuaian diri di perguruan tinggi yang dibuat oleh peneliti. Validitas skala yang digunakan pada penelitian ini adalah validitas isi oleh *professional judgment* dan *peer judgment* yang kemudian dihitung IVI-Idan IVI-S nya. Reliabilitas skala efikasi diri akademik dengan 22 item sebesar 0.846 dan skala efikasi diri sosial dengan 22 item sebesar 0.870, sementara untuk skala penyesuaian diri di perguruan tinggi sebesar 0.834 untuk 36 item. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Pearson product moment* dengan bantuan *SPSS 16 for windows*. Hasil analisis data menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara efikasi diri akademik dan penyesuaian diri di perguruan tinggi ($r=0.516$, $p=0.000$), serta efikasi diri sosial dan penyesuaian diri di perguruan tinggi ($r=0.549$, $p=0.000$). Dengan kata lain hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: efikasi diri, penyesuaian diri di perguruan tinggi, mahasiswa tingkat pertama

