

**STRATEGI KOPING SISWA KELAS X SMA PL VAN LITH MUNTILAN  
YANG MENGALAMI *HOMESICKNESS***

Fakultas Psikologi  
Universitas Sanata Dharma

*Rosalia Wenita*

**ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan strategi koping yang dilakukan siswa kelas X SMA Pangudi Luhur Van Lith Muntilan yang mengalami *homesickness*. Partisipan dalam penelitian ini adalah tiga orang siswa yang mengalami *homesickness*. Jenis penelitian yang dipakai adalah kualitatif dengan menggunakan analisis isi terarah. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur. Validitas hasil penelitian ini didapatkan dengan melakukan *member checking* dan *external auditor*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *homesickness* disebabkan oleh adanya beban tugas yang berat dari sekolah dan asrama, perubahan rutinitas, kondisi sekolah yang jauh berbeda dari yang diharapkan, dan jarak yang jauh antara rumah dan sekolah. Untuk mengatasi permasalahan yang masih bisa diubah kondisinya, partisipan melakukan *planfull problem solving*, *direct action*, *assistance seeking*, dan *information seeking*. Partisipan juga melakukan *positive reappraisal* dan *turning to religion* untuk mengatur respon emosional terhadap masalah yang dihadapi.

Kata kunci : *homesickness*, strategi koping, kualitatif

**TEN GRADE STUDENTS OF PANGUDI LUHUR VAN LITH MUNTILAN'S  
HOMESICKNESS COPING STRATEGY**

*Psychology Faculty  
Sanata Dharma University*

***Rosalia Wenita***

**ABSTRACT**

*The purpose of this research is to describe what coping strategy done by the ten grade students of Pangudi Luhur Van Lith Muntilan who experience homesickness. There are three respondents, who experience homesickness, in this research. This is a qualitative study research which makes a use of directed content analysis. The data gathering technique is done by conducting a semi-structured interview. The validity of this research is obtained by conducting member checking and external auditor. The result of the research presents that difficult assignment from school and dormitory, routines changing, school condition which is far from expectation and the distance from home to school which is far are the causes of homesickness. In order to solve the problem which is still able to be changed, the participants do plan-full problem solving, direct action, assistance seeking, information seeking as well as positive reappraisal and turning to religion for maintain emotional response towards the problem faced.*

*Keywords : homesickness, coping strategies, qualitative*