

HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DAN PENYESUAIAN DIRI DI PERGURUAN TINGGI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Nona Chierelda Tutkey

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan negatif yang signifikan antara perfeksionisme dan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang berjumlah 126 responden dan dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan skala perfeksionisme dan penyesuaian diri yang dibuat oleh peneliti. Skala perfeksionisme terdiri dari 32 item dengan reliabilitas sebesar 0,719 dan r_{ix} terendah 0,307. Skala penyesuaian diri terdiri dari 36 item dengan reliabilitas sebesar 0,860 dan r_{ix} sebesar 0,304. Analisis data menggunakan teknik korelasi *product momen Pearson* pada SPSS 16 for Windows. Hasil ini analisis data menunjukkan bahwa hipotesis peneliti diterima, yaitu terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perfeksionisme dan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama ($r=-0,236$, $p= 0,04$).

Kata Kunci : perfeksionisme, penyesuaian diri, mahasiswa tahun pertama



THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND COLLEGE ADJUSTMENT AMONG FRESHMAN

Nona Chierelda Tutkey

ABSTRACT

This research aimed to examine the relation between perfectionism and college adjustment among freshman. Respondents in this research were 126 Sanata Dharma University freshman and selected using purposive sampling technique. Data collection was done by using self-perfectionism scale and college adjustment scale made by researcher. Reliability of perfectionism scale with 32 items is 0.719 with the lowest r_{ix} is 0.307. Reliability of college adjustment scale with 36 items is 0.860 with the lowest r_{ix} is 0.304. The data analyzed by using correlation product moment Pearson with SPSS 16 for Windows. The data analysis result showed hypothesis is accepted, there was negative significant correlation between perfectionism and college adjustment ($r=-0.236, p=0.04$).

Keyword: perfectionism, college adjustment, freshman

