

SURVEI TENTANG KEPUASAN HUBUNGAN DALAM PACARAN PADA PASANGAN

PACARAN JARAK JAUH (*LONG-DISTANCE RELATIONSHIPS*)

Maria Oktavina Rae

ABSTRAK

Pacaran merupakan fenomena yang tidak asing lagi di kehidupan kita sehari-hari. Dalam hubungan pacaran, seseorang dapat mengalami keterpisahan jarak dengan pasangannya, yang kita kenal dengan hubungan pacaran jarak jauh atau *long distance relationships*. Mereka yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh memiliki tantangan tersendiri, seperti komunikasi yang kurang leluasa karena tidak dapat bertemu, pasangan merasa kesepian, timbulnya stres, adanya rasa curiga dan cemburu apabila pasangan tidak segera membalas pesan yang akhirnya dapat mempengaruhi rasa percaya di antara pasangan, bahkan pasangan dapat memutuskan untuk mengakhiri hubungan pacaran jarak jauh yang dijalani. Salah satu cara untuk mengungkap seberapa puas pasangan terhadap hubungan pacaran yang dijalani adalah dengan melihat Kepuasan Hubungan dalam Pacaran. Kepuasan Hubungan dalam Pacaran adalah derajat seberapa puas seseorang terhadap hubungan yang dijalani bersama dengan pasangannya yang ditinjau dari tiga komponen, yaitu intimasi, hasrat, dan komitmen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan hubungan dalam pacaran pada pasangan yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh. Subjek penelitian ini adalah laki-laki atau perempuan dengan rentang usia 17-22 tahun dan sedang menjalani hubungan pacaran jarak jauh. Instrumen penelitian ini disusun berdasarkan definisi dari 3 komponen yang telah dipaparkan. Validitas instrumen diukur menggunakan Indeks Validitas Isi-Item dan Indeks Validitas Isi-Skala (0,948). Hasil penelitian ini adalah tingkat kepuasan hubungan dalam pacaran pada pasangan yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh tergolong tinggi dengan subjek laki-laki memperoleh skor *mean* empiris ($M = 292,53$) kepuasan hubungan dalam pacaran yang lebih tinggi dibandingkan skor *mean* empiris subjek perempuan ($M = 288,64$). Selain itu, subjek laki-laki dalam penelitian ini memperoleh skor *mean* lebih tinggi pada komponen intimasi ($M = 95,88$), hasrat ($M = 98,61$), dan komitmen ($M = 99,89$) dibandingkan skor *mean* subjek perempuan.

Kata kunci : Kepuasan Hubungan dalam Pacaran, Hubungan Pacaran Jarak Jauh
Intimasi, Hasrat, Komitmen

SURVEY ON RELATIONSHIP SATISFACTION ON LONG DISTANCE RELATIONSHIPS (LONG-DISTANCE RELATIONSHIPS)

Maria Oktavina Rae

ABSTRACT

Dating is a familiar phenomenon in our daily lives. In a courtship relationships, someone can experience distance separation from one's spouse, known to us as long distance relationships. Those who undergo long-distance courtship have their own challenges, such as lack of communication because they can't meet, the couple feel lonely, the emergence of stress, the sense of suspicion and jealousy if the couple doesn't immediately reply to messages that ultimately can affect the trust between couples, even couples may decide to terminate a long-distance courtship. One way to uncover how satisfied the couple of courtship relationship is lived is to see Relationship Satisfaction in Courtship. Relationship Satisfaction in Courtship is the degree of how satisfied a person is to the relationship he or she is living with his partner in terms of three components : intimacy, passion, and commitment. This study aims to determine the picture of relationship satisfaction in courtship on couples who undergo long-distance courtship relationship. The subjects of this study were male or female with the age range 17-22 years and are undergoing long-distance courtship relationship. This research instrument is based on the definition of the 3 components that have been presented. Instrument validity was measured using the *Content Validity Index-Item* and the *Content Validity Index-Scale* (0,948). The result of this study is the level of relationship satisfaction in courtship in couples who undergo long-distance courtship relationships are high with the male subjects obtained the score of empirical mean ($M = 292,53$) satisfaction relationship in dating higher than the score of empirical mean female subjects ($M = 288,64$). In addition, the male subjects in this study obtained higher mean scores on the intimacy component ($M = 95,88$), passion component ($M = 98,61$), and commitment component ($M = 99,89$) than the mean female subjects score.

Keywords : Relationship Satisfaction in Courtship Relationship, Long Distance Relationship, Intimacy, Passion, Commitment