

HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DAN PROKRASINASI AKADEMIK SISWA SMA YANG AKTIF DALAM MEDIA SOSIAL DI YOGYAKARTA

Studi Psikologi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

J.A Christella Suryo K

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dan prokrastinasi akademik siswa SMA yang aktif dalam media sosial di Yogyakarta. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara manajemen waktu dan prokrastinasi akademik siswa SMA yang aktif dalam media sosial di Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini berjumlah 210 orang siswa dari 16 SMA yang terdapat di beberapa wilayah di Yogyakarta dengan kriteria aktif menggunakan media sosial. Reliabilitas skala yang digunakan dalam penelitian ini diuji menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil reliabilitasnya adalah sebesar 0,868 untuk skala manajemen waktu dengan jumlah item sebanyak 24 item. Pada skala prokrastinasi akademik, reliabilitas skalanya sebesar 0,854 dengan total item sebanyak 19 item. Hasil uji asumsi penelitian ini menunjukkan bahwa data tidak normal tetapi linear sehingga uji hipotesis yang digunakan adalah teknik korelasi *Spearman rho*. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa data penelitian memiliki nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p > 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar -0,694. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara manajemen waktu dan prokrastinasi akademik siswa SMA yang aktif dalam media sosial di Yogyakarta.

Kata kunci : Prokrastinasi akademik, manajemen waktu, media sosial, siswa SMA Yogyakarta

THE RELATION BETWEEN TIME MANAGEMENT AND ACADEMIC PROCRASTINATION OF YOGYAKARTA HIGH SCHOOL STUDENTS WHO ACTIVELY USE SOCIAL MEDIA

Study in Psychology in Sanata Dharma University

J.A Christella Suryo K

ABSTRACT

This study aimed to determine the relation between time management and academic procrastination of Yogyakarta high school students who actively use social media. The hypothesis pointed in this research was the negative relation between time management and academic procrastination of Yogyakarta high school students who actively use social media. Therefore, the subjects were 210 students from 16 high school placed Yogyakarta who actively using social media. Moreover, reliability of time managemen in this research were tested using Alpha Cronbach technique. The reliability value showed 0,868 that consist of 24 items for the time management scale. The reliability of academic procrastination scale showed 0,854 with 19 items. The result of the assumptions test revealed abnormal but linear data. Hence, the hypothesis test was conducted using Spearman rho correlation technique. The hypothesis test showed that the data had 0,000 with ($p > 0,05$) significant value and -0,694 correlation coefficient value. Thus, the result indicates a strong and significant negative relation between time management and academic procrastination of Yogyakarta high school students who actively using social media.

Keyword : Time Management, Academic Procrastination, Social Media, Yogyakarta High School Student