

DISONANSI KOGNITIF PADA TAHAP PENGUNGKAPAN DIRI KAUM HOMOSEKSUAL DEWASA AWAL

Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Viensensia Rina Christanti

ABSTRAK

Kaum homoseksual biasanya mengalami kebingungan pada tahap pengungkapan dirinya. Kebingungan ini dilihat dari kacamata teori disonansi kognitif dapat menimbulkan ketegangan psikologis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui disonansi kognitif pada tahap pengungkapan diri kaum homoseksual dewasa awal. Teori tentang perkembangan masa dewasa awal dan teori stigma seksual digunakan sebagai acuan awal untuk mengungkap tema-tema disonansi kognitif. Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif hypothetical-deductive. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur. Data dianalisis menggunakan metode analisis isi terarah. Informan dalam penelitian ini adalah dua orang gay dan dua orang lesbian. Hasil penelitian menunjukkan disonansi kognitif muncul dalam lima tema kognisi. Lima tema kognisi tersebut adalah membangun hubungan intim, krisis psikososial, hubungan mutualisme, stigma yang dirasakan, dan stigma yang diinternalisasi. Terdapat dua tema kognisi yang tidak mengalami disonansi kognitif, yaitu proses utama dan patologi inti. Implikasi dari hasil tersebut diuraikan di bagian pembahasan.

Kata kunci : Disonansi kognitif, pengungkapan diri, homoseksual, dewasa awal



DISSONANCE COGNITIVE IN THE STAGE OF SELF-DISCLOSURE IN EARLY ADULTHOOD HOMOSEXUAL PEOPLE

Faculty of Psychology

Sanata Dharma University Yogyakarta

Viensensia Rina Christanti

ABSTRACT

Homosexuals are usually confused at the self-disclosure stage. This confusion as seen from Theory of Cognitive Dissonance can create psychological tension. The purpose of this study is to know about the cognitive dissonance at the self-disclosure stage of early adult homosexuals. Early adulthood development theory and sexual stigma theory used as initial reference to reveals cognitive dissonance themes. The design of this study is using Qualitative hypothetical- deductive approach. Data collection is done through semi structured interviews. Data were analyzed by directional content analysis method. Informants in this study were two gay and two lesbians. The results showed cognitive dissonance appeared in five themes of cognition. The five themes of cognition are build an intimate relationship, crisis psychosocial, mutualism relationship, perceived stigma, and internalized stigma. There are two themes of cognition that do not experience cognitive dissonance, namely the main process and core pathology. The implications of the results are described in the discussion section.

Keywords: *Cognitive Dissonance, Self-Disclosure, Homosexuals, early adult.*

