

ABSTRAK
**KESULITAN PENYESUAIAN HIDUP MEMBIARA PARA POSTULAN
DI YOGYAKARTA**

**(Studi Deskriptif Pada Postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta
Tahun 2016/2017)**

Berdinus Raja Najak
Universitas Sanata Dharma
2017

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan seberapa banyak postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun 2016/2017 mengalami kesulitan penyesuaian hidup membiara dan mengetahui kesulitan-kesulitan penyesuaian hidup membiara para postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun ajaran 2016/2017 berdasarkan analisis capaian skor item-item yang tinggi

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini merupakan penelitian populasi. Subjek penelitian adalah para postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun ajaran 2016/2017 yang berjumlah 66 orang. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengungkap kesulitan penyesuaian hidup membiara. Koefisien reliabilitas penelitian ini sangat tinggi karena menunjukkan hasil perhitungan 0,94. Jenis kuesioner yang digunakan adalah kuesioner langsung tertutup. Data dianalisis berdasarkan kriteria Arikunto, 2006. Pengelompokan disusun berdasarkan distribusi normal dengan model pengelompokan jenjang dengan tujuh jenjang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah (28) postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun 2016/2017 memiliki kesulitan penyesuaian hidup membiara, sedangkan sisanya sebagian besar (6) postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun 2016/2017 memiliki kesulitan penyesuaian hidup membiara, setengah (22) postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun 2016/2017 memiliki kesulitan penyesuaian hidup membiara, kurang dari setengah (8) postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun 2016/2017 memiliki kesulitan penyesuaian hidup membiara, dan sebagian kecil (2) postulan Kursus Bina Awal di Yogyakarta tahun 2016/2017 memiliki kesulitan penyesuaian hidup membiara. Berdasarkan analisis item-item tersebut, kesulitan-kesulitan yang dialami oleh sebagian besar postulan yaitu dalam aspek psikologis, hidup bersama dan psiko-spiritual. Hal-hal yang berkaitan dengan indikator psikologis yaitu bertumbuh dalam nilai-nilai panggilan, hidup lepas bebas dan pergaulan, indikator hidup bersama yaitu hidup bersama dengan orang lain, mampu berkomunikasi dan adanya kesatuan budi dan hati, indikator psiko-spiritual yaitu mampu mengelolah luka batin dan mampu menerima diri.

Kata Kunci: Penyesuaian, Postulan, Membiara. vii

ABSTRACT
ADJUSTMENT DIFFICULTIES AMONG MONASTIC POSTULANTS
IN YOGYAKARTA

*(Descriptive Study On Bina Awal Postulants Course in Yogyakarta
Year 2016/2017)*

Berdinus Raja Najak
Sanata Dharma University
2017

This study aimed to describe how many postulants on Bina Awal Postulants Course in Yogyakarta had difficulty adjusting to monastic life and to know the difficulties of adjustment among monastic postulants on Bina Awal Postulants Course in Yogyakarta year 2016/2017 based on analysis of the achievements of items scores.

This study was a descriptive study. This study was a population study. Subjects were postulants of Bina Awal Postulants Course in Yogyakarta 2016/2017, amounting to 66 people. The research instrument was a questionnaire to reveal monastic adjustment difficulties. The coefficient of reliability was significantly high because the research showed the calculation result of 0.94. The type of questionnaire used is a direct enclosed questionnaire. The data were analyzed based on the criteria of Arikunto, 2006. The grouping was based on normal distribution model with seven-level grouping levels.

The results showed that more than half (28) postulants of Bina Awal Postulants Course in Yogyakarta 2016/2017 had difficulty adjusting to monastic life, while the rest (6) postulants had half of difficulties in adjusting to monastic, (22) postulants Early Development Course in Yogyakarta in 2016/2017 had difficulty adjusting monastic life, less than half (8) postulants Early Development Course in Yogyakarta in 2016/2017 had difficulty adjusting monastic life, and a small number (2) of postulants of Bina Awal Postulants Course in Yogyakarta 2016/2017 had difficulty adjusting monastic life. Based on analysis of these items, the difficulties experienced by the majority of postulants, namely the psychological aspects, living together and psycho-spiritual. Things related to psychological indicators were growing up within the calling accordingly and living social life. Living together indicator such as living in a community, communicating skill, and unity of virtue and mind. The indicator of psycho-spiritual were ability to self-heal and self acceptance.

Keywords: *Adjustment, Postulants, monastic.*