

INTISARI

Alpukat (*Persea americana* Mill.) merupakan buah yang digemari oleh masyarakat dan memiliki kandungan antioksidan, namun sampai saat ini kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) hanya dibuang sebagai limbah. Kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) memiliki kandungan antioksidan yang lebih tinggi dibandingkan daging buahnya. Aktivitas antioksidan yang dimiliki kulit buah alpukat (*Persea americana* Mill.) memungkinkan kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) juga memiliki aktivitas sebagai antiinflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya efek antinflamasi pada dekokta kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) dalam menurunkan edema pada mencit jantan galur Swiss yang terinduksi karagenin. Penelitian ini merupakan eksperimental murni dengan rancangan acak lengkap pola searah. Pada penelitian ini digunakan mencit sebanyak 25 ekor, usia 2-3 bulan, dibagi secara acak menjadi 5 kelompok. Kelompok I diberi aquadest sebagai kontrol negatif, kelompok II diberi kalium diklofenak sebagai kontrol positif, sedangkan kelompok III, IV, dan V merupakan kelompok perlakuan yang akan diberi dekokta kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan dosis 667,5; 1335; dan 2670 mg/kgBB. Pengukuran edema dilakukan dengan menggunakan jangka sorong selama 6 jam. Analisis data dilakukan dengan menghitung AUC dari ketebalan edema pada kaki mencit dan dilakukan analisis *one way* ANOVA dan LSD. Persentase penghambatan inflamasi dekokta kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) dari dosis terkecil ke dosis terbesar adalah 36,79; 39,85; dan 45,46%. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dekokta kulit alpukat (*Persea americana* Mill.) memiliki efek sebagai antiinflamasi.

Kata kunci : antiinflamasi, kulit alpukat, (*Persea americana* Mill.), dekokta, karagenin.

ABSTRACT

Avocado (*Persea americana* Mill.) is one of favorable fruits that contains antioxidant substances. Eventhough it contains antioxidant substances, people often find the avocado peel just be wasted. The antioxidant substance in the avocado peel is actually higher than that of in avocado pulp. This fact provides the possibility for avocado peel to be used as an anti-inflammatory agent. This research will prove that avocado peel decoction contain anti-inflammatory activity to reduce edema in hind paw carrageenan induced to Swiss strain male mice. This research was experimental with randomized completed direct sampling design. There were twenty five mice, aged 2-3 months. They are divided randomly into five treatment groups. Aquadest was given to the first group as the negative control. Diclofenac potassium was given to the second group as the positive While the avocado peels (*Persea americana* Mill) decoction was given to the third, fourth, and fifth as treatment groups with different dosage; 667,5; 1335; and 2670 mg/kgBB respectively. Edema was measured with digital caliper for six hours. The analysis data had been done by calculating the AUC of the thickness of hind paw edema, then the data had been statically analyzed by one way ANOVA and LSD. The percentage of inflammation inhibition by avocado peels (*Persea americana* Mill) decoction from the smallest dose to the largest dose were 36,79; 39,85; and 45,46%. The result of this research showed that avocado peels (*Persea americana* Mill.) decoction had an anti-inflammatory effect.

Keywords : anti-inflammatory, avocado peels, (*Persea americana* Mill.), decoction, carrageenan.