

ABSTRAK

International Diabetes Federation memperkirakan terdapat 382 juta orang yang hidup dengan diabetes di dunia. Ketidaktaatan terapi pada pasien DM tipe 2 dapat meningkatkan risiko mortalitas dan morbiditas. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi karakteristik pasien DM tipe 2, mengobservasi pengaruh ketaatan terapi antidiabetes dan faktor lain terhadap terkontrolnya indeks glikemik serta tingkat ketaatan pasien pada pasien DM tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan penelitian *cohort retrospective* dan teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Total sampel pada penelitian ini berjumlah 216 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney* dan Uji *Chi Square* atau *Fisher*. Pasien diabetes mellitus tipe 2 usia ≤ 60 tahun (53,24%), perempuan (57,87%), taat (64,35%), pendidikan $>SMP$ (78,24) , GDS tidak terkontrol (76,97%), GDP tidak terkontrol (58%), menggunakan obat diabetes oral (56,98%), mengkonsumsi 1 jenis obat (46,81%). Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pendidikan yang lebih tinggi berpengaruh terhadap ketaatan (p -value 0,001) namun tidak terdapat pengaruh ketaatan terhadap terkontrolnya indeks glikemik pasien. Penggunaan insulin merupakan faktor yang berpengaruh terhadap terkontrolnya indeks glikemik (p -value 0,03).

Kata kunci: Ketaatan, Diabetes Mellitus tipe 2, Indeks glikemik

ABSTRACT

International Diabetes Federation predict there are more than 382 millions people in the world that lives with diabetes. Non-adherence in patients with diabetes mellitus type 2 could lead with higher mortality and morbidity. The aim of this research is to identify the characteristic of patients with diabetes type 2, to observe the effect of adherence to antidiabetic therapy and other factors in corellation with controlled blood glucose and the effect of adherence in patients with diabetes mellitus type 2 in Panti Rapih Hospital Yogyakarta. The type of this research was observasional analytic with cohort retrospective study design. Sampling technique of this research is purposive sampling. Total samples on this research were 216 respondents. Data wass analyzed using Mann Whitney test dan Chi Square or Fisher test. Patients with diabetes mellitus type 2 with an age ≤ 60 years old (53,24%), female (57,87%), adherence (64,35%), education level $> SMP$ (78,24%), uncontrolled random blood glucose (76,97%), uncontrolled fasting blood glucose (58%), using oral hypoglycemic agents (56,98%), using 1 type of oral hypoglycemic agents (46,81%). The result of this research show that higher level of education has an effect to adherence (p-value $< 0,01$) but there is no effect of adherence to controlled glucose index on the patients. The use of insulin is the factor that has an effect to controlled glucose index (p-value 0,03).

Keywords: Adherence, Diabetes Mellitus type 2, Glucose index

