

## ABSTRAK

### ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KINERJA KARYAWAN Studi Kasus pada RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta

Wiranti Jatiningsih  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2004

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat stress yang dialami oleh karyawan dan ada tidaknya hubungan antara tingkat stress dengan kinerja karyawan, studi kasus pada RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.

Data dikumpulkan dengan teknik wawancara, observasi, kuesioner dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan dibagian keperawatan RSU Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta dengan responden sebanyak 40 orang. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis *product moment* untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress dengan kinerja karyawan.

Hasil dari analisis data menyatakan tingkat stress yang dialami oleh karyawan tergolong rendah dan ada hubungan yang linear negatif antara tingkat stress dengan kinerja karyawan yang dinyatakan dengan koefisien korelasi (  $r$  ) sebesar -0,459 dan -  $t$ -hitung sebesar  $-3,19 \leq -t$ -tabel sebesar -2,02.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP ANALYSIS BETWEEN THE STRESS LEVEL AND EMPLOYEES' PERFORMANCE

A Case Study of *Bethesda Hospital Lempuyangwangi Yogyakarta*

Wiranti Jatiningsih  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2004

The aim of the study was to know the stress level suffered by employees and whether there was relationship between the stress level and employees' performance. At was a case study at Bethesda Hospital Lempuyangwangi Yogyakarta.

The data needed were gathered by interview, observation, questionnaire, and documentation. The study was conducted at Nursing Division of Bethesda Hospital Lempuyangwangi Yogyakarta with 40 respondents. The analysis technique, used in this study was *product moment* analysis technique. The aim of the technique was to know the relationship between the stress level and employees' performance.

The result of the data analysis showed that employees' stress level were indicated as low and there was a negative linear relationship between the stress level and employees' performance. At was shown by -0.459 correlation coefficient and  $-3.19 t\text{-test} \leq -2.02 t\text{-table}$ .