

ABSTRAK

**UPAYA MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMP MELALUI
LAYANAN BIMBINGAN PRIBADI SOSIAL BERBASIS *OUTBOUND*
(Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling pada Siswa Kelas VIIA
SMP Negeri 4 Pandak, Bantul Tahun Ajaran 2013/2014)**

Yunit Dita Setiyawan
Universitas Sanata Dharma
2015

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa serta untuk mengetahui seberapa besar peningkatan kepercayaan diri siswa melalui layanan bimbingan pribadi sosial berbasis *outbound* pada siswa kelas VIIA SMP N 4 Pandak Bantul, Tahun ajaran 2013/2014.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) yang telah dilaksanakan dalam 2 siklus. Setiap siklus dalam penelitian ini dilakukan dalam satu kali pertemuan. Subjek dari penelitian ini adalah siswa kelas VIIA SMP N 4 Pandak Bantul Tahun ajaran 2013/2014 yang berjumlah 27 siswa, terdiri dari 14 siswa laki-laki dan 13 siswa perempuan. Data penelitian diperoleh melalui skala kepercayaan diri dan didukung oleh hasil observasi selama kegiatan bimbingan pribadi sosial berlangsung, hasil wawancara, dan dokumentasi.

Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan pre-test dan post-test, dimana terdapat peningkatan skor item dan skor subjek pada setiap siklusnya. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kepercayaan diri secara signifikan pada siswa kelas VIIA SMP N 4 Pandak Bantul setelah mengikuti layanan bimbingan pribadi sosial berbasis *outbound*. Hasil rata-rata skor subjek pada pra siklus adalah 99,54, meningkat menjadi 124,52 pada siklus I. Pada siklus II rata-rata skor subjek meningkat menjadi 139,50. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa H_0 ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan kepercayaan diri siswa kelas VIIA SMP N 4 Pandak Bantul melalui layanan bimbingan pribadi sosial berbasis *outbound*.

Kata kunci : kepercayaan diri, bimbingan pribadi sosial, *outbound*.

ABSTRACT

EFFORTS TO INCREASE CONFIDENCE AMONG THE JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS' CONFIDENCE THROUGH PERSONAL SOCIAL GUIDANCE SERVICES IN THE OUTBOUND ACTIVITIES
(A Counseling Action Research In The Seventh Grade Students Of SMP Negeri 4 Pandak Bantul School Year 2013/2014)

Yunit Dita Setiyawan
Sanata Dharma University
2015

This research aims to improve students' confidence and to know the increase of the students' self confidence through personal and social guidance services through outbound activities to the seventh grade students of SMP N 4 Pandak VIIA Bantul, academic year 2013/2014.

This study is a counseling action research (PTBK) which was implemented in two cycles. Each cycle in this research was done in one meeting. The subject of this study was 27 seventh grade students of SMP N 4 Pandak Bantul 2013/2014, consisting of 14 male students and 13 female students. Data were obtained through a scale of confidence and was supported by the observation of social activities during ongoing personal guidance, the interviews, and documentation.

The analysis showed the difference in pre-test and post-test, in which there was an increase in the item scores and subject scores in each cycle. This shows that there was a significant increase in confidence among the students after joining the personal social guidance services in the outbound activities. Score of the subject in the pre-cycle 99,54 was and rose to 124,52 in cycle I. In the second cycle, the average score increased to 139,50. Meanwhile the subject hypothesis test showed that H_0 was rejected. This shows that there was a significant increase in confidence among the seventh grade students of SMP N 4 Pandak Bantul through personal social guidance services in the outbound activities.

Keywords: self-confidence, personal social guidance, *outbound*.

