

**PENGUKURAN KETAATAN TERAPI ANTIHIPERTENSI MENGGUNAKAN
METODE *MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE-8* DAN PENGARUHNYA
TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Fransiska Indri Sagala

ABSTRAK

Tekanan darah yang terkontrol merupakan salah satu tujuan terapi pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hipertensi, sehingga dapat menghambat perburukan kondisi penyakit dan mencegah terjadinya komplikasi. Ketaatan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hipertensi, mengetahui pengaruh ketaatan terhadap terkontrolnya tekanan darah dan pengaruh faktor risiko usia, jenis kelamin, pendidikan, durasi diabetes dan polifarmasi terhadap ketaatan dan terkontrolnya tekanan darah. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Subjek penelitian yang ikut serta dalam penelitian ini berjumlah 106 pasien. Data dianalisis dengan uji *Mann Whitney* dan uji *Chi Square* atau *Fisher*. Persentase jumlah pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang taat menggunakan obat antihipertensi sebesar 57,5%, dan pasien yang memiliki tekanan darah tidak terkontrol sebesar 69,8%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketaatan tidak berpengaruh signifikan secara statistik terhadap terkontrolnya tekanan darah ($p=0,54$). Pada penelitian ini juga diperoleh hasil bahwa faktor risiko usia, jenis kelamin, pendidikan, durasi diabetes dan polifarmasi tidak berpengaruh signifikan secara statistik terhadap ketaatan dan terkontrolnya tekanan darah ($p>0,05$).

Kata Kunci : Ketaatan, Antihipertensi, Diabetes, Hipertensi, Tekanan Darah

MEASUREMENT OF ANTIHYPERTENSIVE THERAPY ADHERENCE USING MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE-8 METHOD AND ITS IMPACT TO BLOOD PRESSURE CONTROLLED AMONG TYPE 2 DIABETIC MELLITUS PATIENTS IN PANTI RAPIH HOSPITAL YOGYAKARTA

Fransiska Indri Sagala

ABSTRACT

Controlled blood pressure is one of the therapeutic goals of type 2 diabetic patients with hypertension. Controlled blood pressure can inhibit disease progression and prevent complications. Adherence to antihypertensive therapy is one of the factors that can affect the patient's blood pressure. This study aimed to determine the characteristics of type 2 diabetic patients with hypertension, the impact of antihypertensive therapy adherence to blood pressure controlled and the impact of risk factors, such as age, gender, education, duration of diabetes and polypharmacy toward adherence and controlled blood pressure. The study was analytic observational with cross sectional design research. The number of subjects in this study was 106 patients. Data was analyzed using Mann Whitney test and Chi Square or Fisher test. The percentage of type 2 diabetic patients with hypertension in Panti Rapih Yogyakarta Hospital who adhered to antihypertensive therapy was (57.5%) and patients who had uncontrolled blood pressure was (69.8%). The results of this study showed that adherence was not associated with blood pressure control ($p=0,54$). The risk factors such as age, gender, education, duration of diabetes and polypharmacy were not associated with medication adherence and controlled blood pressure ($p>0,05$).

Key words : Adherence, Antihypertensive, Diabetes, Hypertension, Blood Pressure