

### ABSTRACT

*Diabetic patients have 2-3 times greater risk of cardiovascular disease. Framingham Risk Score (FRS) is one of method to measure cardiovascular disease risk. This study aims to determine the impact of age, sex, duration of diabetes, polypharmacy and education to patient adherence and the impact of, age, duration of diabetes, sex, blood pressure, Body Mass Index (BMI), and adherence to antidiabetic therapy in diabetic patients to cardiovascular disease risk based on Framingham Risk Score (FRS). Medication Possession Ratio (MPR) was used to assess medication adherence. The study was observational analytic study with a retrospective cohort design. The total sample of this study is 104 respondents. Data were analyzed using independent t-test and Chi Square or Fisher test. Diabetic patients' characteristics in Panti Rapih Hospital were female patients (65,4%), DM duration <10 years (51,0%), uncontrolled blood pressure (61,5%), BMI  $\geq 23 \text{ kg/m}^2$  (70,2%). The results showed there was no impact of age, sex, duration of diabetes, polypharmacy and education to patient adherence and no impact of ages, duration of diabetes, sex, blood pressure, BMI and antidiabetic therapy adherence to cardiovascular disease risk and ( $p > 0,05$ ) in diabetic patients at Panti Rapih Hospital Yogyakarta.*

**Key word :** Diabetes, adherence, MPR, FRS

## ABSTRAK

Pasien diabetes memiliki risiko 2-3 kali lebih besar terkena penyakit kardiovaskular. Salah satu metode untuk mengukur risiko penyakit kardiovaskular 10 tahun ke depan adalah *Framingham Risk Score* (FRS). Penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi pengaruh usia, jenis kelamin, lama terdiagnosa DM, polifarmasi dan pendidikan terhadap ketaatan pasien, mengobservasi pengaruh, usia, lama terdiagnosa DM, jenis kelamin, tekanan darah, *Body Mass Index* (BMI), dan ketaatan terapi antidiabetika pada pasien diabetes terhadap risiko penyakit kardiovaskular berdasarkan nilai *Framingham Risk Score* (FRS). Ketaatan diukur dengan metode *Medication Possession Ratio* (MPR). Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan *cohort retrospective*. Total sampel penelitian ini 104 responden. Data dianalisis dengan *t-test* tidak berpasangan dan uji *Chi Square* atau uji *Fisher*. Karakteristik pasien diabetes tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yaitu berjenis kelamin perempuan (65,4%), durasi DM <10 tahun (51,0%), tekanan darah tidak terkontrol (61,5%), BMI  $\geq 23 \text{ kg/m}^2$  (70,2%). Hasil Penelitian menunjukkan tidak terdapat pengaruh usia, jenis kelamin, lama terdiagnosa DM, polifarmasi dan pendidikan terhadap ketaatan serta tidak terdapat pengaruh usia, jenis kelamin, lama terdiagnosa DM, tekanan darah, BMI, dan ketaatan terapi antidiabetika terhadap risiko penyakit kardiovaskular ( $p>0,05$ ) pada pasien diabetes tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Diabetes, ketaatan, MPR, FRS