

**PERBEDAAN REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA YANG BERSUKU
KARO DAN BERSUKU JAWA**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Alvia Esra Natalia

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif komparatif yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan regulasi emosi pada mahasiswa yang bersuku Karo dan mahasiswa yang Jawa. Regulasi emosi seorang dewasa awal diukur dengan menggunakan skala regulasi emosi terdiri dari beberapa model regulasi emosi yaitu seleksi situasi, modifikasi situasi, penyebaran atensi, perubahan kognitif, dan modulasi respon. Penelitian ini menggunakan 162 orang yang terdiri dari 81 mahasiswa yang bersuku Karo dan 81 mahasiswa yang bersuku Jawa. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala regulasi emosi dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,863. Data kemudian dianalisis menggunakan *Independent Samples Test* pada *SPSS 16.0 For Windows*. Hasil analisis memperlihatkan bahwa ada perbedaan yang signifikan (0,027 ($P < 0,05$)). Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan regulasi emosi pada mahasiswa yang bersuku Karo dan mahasiswa yang Jawa.

Kata kunci : regulasi emosi, dewasa awal, suku Karo dan suku Jawa

**THE DIFFERENCE OF EMOTION REGULATION BETWEEN KARONESE
UNIVERSITY STUDENT AND JAVANESE UNIVERSITY STUDENT**

Alvia Esra Natalia

ABSTRAK

This is quantitative komparative study to exemine the difference of karonese and javanese student's emotion regulation. Data is taken with make emotion regulation scale consist of situation selection, situation modification, attentional deployment, cognitive change and response modulation. This research use 162 people, consists of 81 karonese's student and 81 Javanese's student. Data is taken with scale of emotion regulation and reliability coefficient is 0,863. Data analysed for Independent Samples Test in SPSS 16.0 For Windows. Result of analysis showed there are difference that significant (0,027 ($P < 0,05$)). This show there are difference of karonese and javanese student's emotion regulation.

Keyword : emotion regulation, student, karonese and Javanese