

ABSTRAK

Obesitas mengarah pada suatu kondisi berat badan berlebih pada seseorang. Risiko kejadian obesitas dapat dilihat melalui metode pengukuran berat badan dengan *Body Mass Index* dan pengukuran aktivitas fisik seseorang melalui *IPAQ Short-Form version* (2005). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas berdasarkan *Body Mass Index* pada warga di RW 21 Dusun Dlingseng, Desa Banjaroyo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan potong lintang pada 40 responden secara purposive sampling.

Data penelitian ini dianalisis menggunakan software komputer program IBM SPSS 22 pada taraf kepercayaan 95% yang dilakukan oleh lembaga CE&BU Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Uji Komparatif Fisher dilakukan antara *Body Mass Index* dan aktivitas fisik didapatkan nilai $p=0,345$. Pada penelitian ini *Body Mass Index* tidak memiliki hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada masyarakat di Dusun Dlingseng, Desa Banjaroyo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulonprogo, Yogyakarta.

Kata kunci : obesitas, aktivitas fisik, *body mass index*



ABSTRACT

Obesity is leading to an excess of someone's body weight. The risk of Obesity in someone can be predicted with a measurement between body weight and physical activity through Body Mass Index and measurement and *IPAQ Short-Form version* (2005). The study aims to identify the correlation between obesity and someone's physical activity based on their Body Mass Index in society of RW 21, Dlingseng, Banjaroyo, Kulon Progo, Yogyakarta. The design of this research is an observational analytic study which use cross-sectional technique in 40 respondent taken by purposive sampling.

The output from this study is being analyzed with 95% percent of Confidence Interval with computer's software called IBM SPSS 22 calculated by CE&BU Gadjah Mada University of Yogyakarta. The outcome is counted by Fisher comparative's test with p value=0,345 explain there is no any correlation between physical activity and obesity in society of Dlingseng, Banjaroyo, Kalibawang, Kulon Progo, Yogyakarta.

Key word : Obesity, Physical activity, Body Mass Index

