

ABSTRAK

Obesitas merupakan akumulasi lemak yang dapat menyebabkan buruknya kesehatan. Obesitas pada anak mempengaruhi kesehatan fisik dan psikososial anak dan dapat menyebabkan risiko penyakit seperti asma, tekanan darah tinggi, penyakit muskuloskeletal, penyakit lemak hati, resistensi insulin, dan *sleep apnea*. Terjadi peningkatan angka kegemukan pada anak usia 6-12 tahun pada tahun 2010 sebesar 9,2% menjadi 18,8% pada tahun 2013. Prevalensi obesitas pada anak di Kota Yogyakarta tahun 2013 yaitu sebesar 14,2% yang merupakan prevalensi tertinggi obesitas di Daerah Istimewa Yogyakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proporsi obesitas dan mengkaji hubungan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian obesitas dikalangan anak usia 8-12 tahun di Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Responden penelitian adalah siswa SD kelas IV dan V sebanyak 196 siswa, sampel diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Hasil penelitian ini mendapatkan proporsi obesitas pada kalangan anak laki-laki sebesar 23,3% dan pada kalangan anak perempuan sebesar 9,7%. Hasil analisis *Chi-square* menunjukkan aktivitas fisik memiliki hubungan yang tidak bermakna terhadap obesitas pada kalangan anak laki-laki ($p=0,623$) dan kalangan anak perempuan ($p=0,448$).

Kata kunci: Obesitas, aktivitas fisik, anak Sekolah Dasar

ABSTRACT

Obesity is fat accumulation that can cause poor health. Obesity in children affects the physical and psychosocial health of children and can cause the risk of diseases such as asthma, high blood pressure, musculoskeletal diseases, fatty liver disease, insulin resistance, and sleep apnea. There is an increase in obesity rate among children aged 6-12 years in 2010 by 9.2% to 18.8% in 2013. Prevalence of obesity in children in the city of Yogyakarta in 2013 is 14.2%, it is the highest among other parts of Daerah Istimewa Yogyakarta analitic. The purpose of this study is to determine the proportion of obesity and examine the relationship between physical activity factors with the incidence of obesity among children aged 8-12 years of elementary school in Yogyakarta. This is an observational research with cross sectional design. Respondents are students of grade 4 and 5 as many as 196 students, the sample was taken using cluster random sampling technique Chi-square analysis showed that physical activity had no significant relationship to obesity among boys ($p = 0,623$) and among girls ($p = 0,448$).

Key word: obesity, physical activity, elementary school child

