

ABSTRAK

MEKANISME PERTAHANAN DIRI

PADA SESEORANG WANITA DEWASA AWAL YANG MASKULIN

(Studi Kasus)

Madelaine Sofia Wiranti
Universitas Sanata Dharma
2015

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan bentuk mekanisme pertahanan diri yang dilakukan wanita dewasa yang maskulin. Mekanisme pertahanan diri muncul karena adanya kecemasan dari pengalaman-pengalaman yang pernah dilalui oleh dirinya, tentunya peristiwa tersebut tidaklah menyenangkan sehingga menimbulkan rasa kecemasan. Bentuk-bentuk mekanisme pertahanan diri meliputi *represi*, penyangkalan, proyeksi, *formasi reaksi*, *regresi*, *rasionalisasi*, pengalihan, dan *sublimasi*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif studi kasus, dengan data utama yang diperoleh melalui wawancara, data pendukung yang diperoleh melalui observasi. Dalam penelitian, terdapat satu subjek wanita dewasa awal yang maskulin. Subjek saat ini berumur 22 tahun. Subjek mempunyai penampilan, berperilaku, dan bersosialisasi yang diidentifikasi seperti laki-laki.

Seseorang wanita yang maskulin, merasakan kecemasan. Kecemasan yang dirasakan bisa terjadi karena lingkungan disekitarnya maupun pikiran-pikirannya sendiri atau subjektif. Kecemasan yang dirasakan subjek, membuat subjek melakukan mekanisme pertahanan diri. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa mekanisme pertahanan diri yang dilakukan oleh seseorang wanita dewasa awal yang maskulin adalah *rasionalisasi* dan *represi*. Subjek melakukan mekanisme pertahanan diri tersebut untuk mengurangi rasa kecemasan yang dirasakan sesuai dengan pengalaman-pengalaman yang dianggapnya mengancam atau menyakiti dirinya.

ABSTRACT

SELF DEFENSE MECHANISM

IN EARLY ADULT MASCULINE WOMEN WHO MASCULINE

(Case Study Concerning)

Madelaine Sofia Wiranti
Sanata Dharma University
2015

This research aims to get a form of self-defense mechanism conducted by adult masculine women. Self defense mechanism appears because of the anxiety of experiences that once traversed by herself, of course, these events are not fun, causing a sense of anxiety. Forms of self-defense mechanisms include repression, denial, projection, reaction formation, regression, rationalization, transfer, and sublimation.

This research used qualitative research case study, with the main data obtained through interviews, supporting data obtained through observation. In the research, there is one subject of early adult masculine women. Subject is currently 22 years old. Subject has the appearance, behavior, and socializing who identified as male.

A masculine woman, feel anxiety. Anxiety felt could happen because the surrounding environment as well as her own thoughts or subjective. The anxiety felt by the subject, making the subject of self-defense mechanism. From the results of this research got that the self-defense mechanism which is carried by a person early adult masculine women is rationalizing and repression. The subject of the self-defense mechanism to reduce the anxiety felt in accordance with the experiences that he considered threatened or hurt herself.