

ABSTRAK

**PENGARUH JAM ISTIRAHAT TERHADAP
PRODUKTIVITAS KERJA
KARYAWAN**

**Studi Kasus Pada Karyawan Bagian Tenun Di CV. Bhumi Cipta Triwarsi
Ds.Gedangan Rt. 52 Rw. 23, Desa Sentolo, Kec. Sentolo, Kab. Kulon Progo,
Daerah Istimewa Yogyakarta**

**WAHYU HUTOMO PUTRO
UNIVERSITAS SANATA DHARMA
YOGYAKARTA
2005**

Penelitian ini merupakan studi kasus pada CV. Bhumi Cipta Triwarsi, Sentolo, Kulon Progo. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2004. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jam istirahat terhadap produktivitas kerja menurut persepsi karyawan.

Untuk mendapatkan data, peneliti menggunakan kuesioner dengan menggunakan teknik saturation sampling, dengan sampel sebesar 25. Teknik pengukuran data yang digunakan adalah menggunakan skala Likert. Selain menyebarkan kuesioner, metode pengumpulan data juga dilengkapi dengan teknik wawancara dan studi pustaka. Data yang didapat kemudian diolah dengan menggunakan metode statistik, yaitu regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari persamaan regresi linier sederhana yang didapat yaitu $Y = 3.8 + 0.10X$, diketahui koefisien regresi liniernya adalah positif sebesar 0.10 sehingga hal ini menunjukkan bahwa jam istirahat berpengaruh positif terhadap produktivitas kerja karyawan.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BREAK TIME TOWARD THE EMPLOYEES' PRODUCTIVITY

**A Case Study on the Weaving Workers at CV. Bhumi Cipta Triwarsi
Ds. Gedangan Rt. 52 Rw. 23, Desa Sentolo, Kac. Sentolo, Kab. Kulon Progo,
Yogyakarta**

**WAHYU HUTOMO PUTRO
SANATA DHARMA UNIVERSITY
YOGYAKARTA
2005**

This research is a case study on CV. Bhumi Cipta Triwarsi which is located in Yogyakarta at Ds. Gedangan Rt.52 Rw. 23 Desa Sentolo, Kulon Progo. The objective of this research is to assess the influence of the break time toward the employees productivity.

The data gathering techniques used were interview and questionnaires of saturation sampling technique with 25 samples. Technique of data measuring used the Likert's scale. For analyzing data a statistical method, the simple linear regression was used.

Based on the results of the simple linear regression equation, $Y=3.81+0.10X$, it was concluded that the coefficient of linear regression was positive of 0.10. It indicated that the break time had positive influence on the employees productivity.