

INTISARI

Nyeri haid (*dysmenorrhea*) adalah menstruasi yang disertai rasa sakit, merupakan keluhan yang paling sering terjadi pada wanita. *Dysmenorrhea* dibagi menjadi 2, yaitu *dysmenorrhea* primer dan *dysmenorrhea* sekunder. Permasalahan yang biasanya terjadi pada remaja wanita adalah *dysmenorrhea* primer. *Dysmenorrhea* primer adalah *dysmenorrhea* yang mempunyai respon terhadap pengobatan dengan analgesik dan bisa hilang dengan sendirinya tanpa pengobatan sekalipun. Walaupun *dysmenorrhea* primer merupakan suatu gejala yang ringan namun perlu juga diwaspadai adanya dugaan yang mengarah pada *dysmenorrhea* sekunder. Farmasis dan tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai nyeri haid dan cara pengobatan yang rasional.

Penelitian ini termasuk penelitian observasional. Rancangan penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif dengan instrumen penelitian berupa kuesioner. Data yang diperoleh diolah secara analisis deskriptif. Dari penelitian ini diharapkan dapat diketahui pola pemilihan dan penggunaan obat pengurang nyeri haid oleh siswi di 5 SMU Kabupaten Bantul dan pertimbangan yang berperan dalam memilih dan menggunakan obat.

Hasil penelitian menunjukkan, berdasarkan hasil kuesioner terhadap 240 subyek penelitian didapatkan hasil bahwa 36,25% selalu merasa kesakitan saat haid. Sebagian besar responden (49,31%) melakukan pengobatan mandiri saat nyeri haid tanpa mengemukakan alasan mengapa melakukan pengobatan mandiri (45,63%). Sumber informasi untuk menggunakan obat sebagian besar dari teman atau keluarga (55,56%). Tempat mendapatkan obat bagi responden paling banyak adalah di warung (40,00%). Merek obat yang sering digunakan responden adalah Feminax (65,22%) karena alasan indikasinya cocok (57,45%). Sebagian besar responden (79,55%) membaca aturan pakai sebelum minum obat dan responden sebesar 75,00% telah mentaati aturan pakai obat tersebut. Responden sebesar 48,84% mengetahui kandungan zat aktif obat dan 93,02% responden memperhatikan tanggal kadaluarsa obat. Pertimbangan yang berperan pada responden dalam memilih dan menggunakan obat adalah mudah dalam mendapatkan obat (47,06%).

Kata Kunci : obat pengurang nyeri haid, pemilihan, penggunaan.

ABSTRACT

Menstruation accompanying with pain –dysmenorrhea- is a complaint that most occurred in women. Dysmenorrhea constitute of two types, which are primary dysmenorrhea and secondary dysmenorrhea. The problem that often occurred in younger women is the primary dysmenorrhea. Primary dysmenorrhea is the dysmenorrhea that has responded to the medication contained analgesic and can be cease itself without medication. Although the primary dysmenorrhea is a common symptom, but it is need to be concern that it can result in secondary dysmenorrhea. Pharmacist and other physician can give the information to the society on the dysmenorrhea and its rationale medication.

This is observational research. The design of the research was descriptive survey with the research instrument was questionnaire. Data obtained was examined employing the descriptive analysis. From this research, it was hoping it can be revealing that the selection and usage pattern of anti-dysmenorrhea drugs by the students from five high school, in Bantul Regency and the consideration that contribute to in selection and using the medication.

The result of the research based on the questionnaires that distribute to 240 subject suggesting that 36.25 percent of the subjects feel the pain in their menstruation period. Most of the respondents (49.31%) employing self-medication when they had menstruation without revealing the rationalism why they having a self-medication (45.63%). The most of information source on the drug usage was from friends and family (55.56%). Place that most of the respondent visited to obtained their medication was small shop (40.00%). The brand that was often selected by the respondents was Feminax (65.22%) for its indication that fixes to the respondents. Most of the respondents (75.99%) already read the prescription before consumed the drugs and 75.00% following the prescription. By 48.84 percent of the respondents knowing the active substance that contained in the drugs and 93.02 percent of the respondents concern about the expired date of the drug. The consideration that playing a role in the selection and the usage of the drugs was easiness in getting the drugs (47.06%).

Key words : anti-dysmenorrhea drugs, selection, usage