

ABSTRAK**Hubungan Stres Kerja yang dilihat dari sumber stres dengan Somatisasi
Karyawan PT. Mataram Tunggal Garment, Yogyakarta****Agustinus Santoso BS
989114144**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada atau tidaknya hubungan antara Stres kerja yang dilihat dari sumber stres dengan somatisasi pada karyawan PT. Mataram Tunggal Garment, Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan berdasarkan latar belakang bahwa banyak muncul fenomena karyawan mengubah dirinya menjadi sakit (perilaku sakit) untuk melarikan diri dari berbagai permasalahan stres kerja di perusahaan. 'Perilaku sakit' sebagai *coping* dianggap karyawan sebagai suatu pembebasan, penangguhan harapan-harapan dan tuntutan serta tanggung jawab sosial.

Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan usia 20-50 tahun sebanyak 80 orang. Teknik pengumpulan data penelitian ini dengan menggunakan dua skala psikologi yaitu skala stres kerja dan skala somatisasi. Skala dibagikan kepada karyawan dan dikerjakan di rumah karena akan mengganggu produktivitas kerja bila langsung dikerjakan di pabrik.

Analisa hasil penelitian ini menggunakan teknik Korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil analisis penelitian memperoleh nilai koefisien korelasi antara stres kerja sebagai variabel bebas dengan somatisasi sebagai variabel tergantung, sebesar $r = 0,398$ ($p < 0,01$). Ini berarti bahwa ada hubungan positif antara stres kerja dengan somatisasi. Korelasi yang positif ini menunjukkan bahwa semakin tinggi stres kerja maka semakin tinggi somatisasi.

ABSTRACT**The Correlation between a Work Stress is looked at from Stressor and Somatization PT. Mataram Tunggal Garment, Yogyakarta Employees**

Agustinus Santoso Budi Susilo
989114144

The purpose of research to know that there are have or doesn't have correlation between a Work Stress is looked at from Stressor and Somatization for PT. Mataram Tunggal Garment Yogyakarta employees. The research has performed based on the background with phenomena from employees change themselves be sick to run away from a work stress problem in the company. The illness behavior as coping employees as a freedom, to run away from their expectation, claim and social responsibility.

The subject in research were the employees 20-50 years, they were 80 people. The technical of data collecting uses two psychology scale are a work stress and somatization scale. The scale was given to employees and it was done at home because would disturb the work produktivitas if it was done in the factory.

The research result analysis uses Product Moment Correlation technical from Pearson. The research analysis result got correlation coefficient between work stress as free variable and somatization as hanging variable is $r = 0,398$ ($p < 0,01$). This means that have positive correlation between work stress and somatization. The positive correlation to show that the higher work stress, the higher somatization.