

## INTISARI

Masyarakat Indonesia menganggap merokok sebagai sesuatu yang umum dan merupakan perilaku yang tidak merugikan, sehingga bahaya dan dampak negatif dari merokok tidak diperhatikan oleh para perokok. Kampus merupakan salah satu area bebas asap rokok, namun pada kenyataannya banyak mahasiswa yang merokok di lingkungan kampus.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan rancangan penelitian deskriptif non analitik. Metode yang digunakan dalam pengambilan data adalah dengan pengisian kuisioner. Data yang diperoleh diolah menggunakan analisis data statistik berupa statistik deskriptif.

Motivasi responden merokok karena dapat membantu meningkatkan konsentrasi (56,30 %), juga dapat meredakan stress dan membantu menenangkan diri (59,26 %). Rasa penasaran dan ingin coba-coba menjadi alasan responden merokok untuk yang pertama kalinya (42,22 %). Sebanyak 36,30 % responden setuju bahwa merokok hanya merugikan diri sendiri, dan 42,96 % tidak setuju bahwa kampus adalah area bebas asap rokok. Responden mempunyai keinginan untuk berhenti merokok (49,63%) dan mengalami gangguan kesehatan akibat terlalu banyak merokok (51,11 %).

Kata kunci : motivasi, pengetahuan, perilaku, perokok aktif, mahasiswa.

## ABSTRACT

Many people in Indonesia consider smoking as a common thing and an undamaging behavior, with the result that the danger and negative effects of smoking are not noticed by the smokers. Campus is a non-smoking area, meanwhile in the reality many students smoke in campus area.

This research is an observational research with non analytical descriptive research design. The method of data collection was questionnaire fulfilling. The obtained data were processed by using statistic data analysis in the form of descriptive analytic.

The motivations of the respondents to smoke are to increase concentration (56.3 %), and to reduce stress and to relax (59.26 %). The reasons for past-time smokers are curiosity and intenken to try smoking (42.22 %). Respondents agree that smoking will bring a self-damage (36,30 %), and 42.96 % disagree that campus is a non-smoking area. The respondents have the willingness to quit smoking are 49.63 %, and 51.11 % of them have health problems caused by too much smoking.s

Key words : motivation, knowledge, behavior, active smokers, student.