

INTISARI

Kegemukan (obesitas) merupakan salah satu problem yang terjadi di masyarakat. Hal ini menyebabkan terjadinya berbagai macam penyakit, misalnya hiperlipidemia yang dapat mengakibatkan aterosklerosis. Salah satu tanda hiperlipidemia adalah peningkatan kadar trigliserida. Penelitian ini dilakukan untuk memberikan informasi kepada masyarakat bagaimana pengaruh pemberian infusa daun jati belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) terhadap kadar trigliserida dalam plasma tikus putih jantan galur Wistar.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimental murni menggunakan rancangan acak lengkap pola satu arah dengan subjek uji tikus putih jantan galur Wistar. Sebanyak 48 ekor tikus putih jantan galur Wistar dibagi secara acak ke dalam enam kelompok, yaitu : kelompok I sebagai kontrol negatif, kelompok II sebagai kontrol negatif semu, kelompok III sampai VI merupakan kelompok perlakuan dan diberikan infusa daun jati belanda dengan dosis 625mg/kgBB, 1250mg/kgBB, 2500mg/kgBB dan 5000mg/kgBB.

Selama 7 hari perlakuan, masing-masing kelompok diberi pakan AD2 sebanyak 25 g yang dicampur pelet tinggi lemak dan protein dengan perbandingan 2:1, kecuali kelompok I. Data pertambahan berat badan per hari, jumlah konsumsi pakan kumulatif dan kadar lemak trigliserida dianalisis menggunakan analisis variansi (ANOVA) satu arah, jika berbeda bermakna maka dilanjutkan dengan uji LSD.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa infusa daun jati belanda dapat menurunkan kadar trigliserida dalam plasma tikus putih jantan galur Wistar. Dosis infusa yang paling efektif adalah 1250mg/kgBB dengan penurunan kadar trigliserida sebesar 41,30% dari kontrol negatif semu.

Kata kunci : kadar trigliserida, jati belanda

ABSTRACT

Obesity was one of healthy problem in Indonesian. Obesity can cause many kind of disease, for example hyperlipidemia. It has been associated with atherosclerosis. Hyperlipidemia is signed with elevation of triglyceride level. One of the way to prevent obesity was using *Guazuma* folium. The research was concern to observe the influence of *Guazuma* folium infusion to triglyceride level in the Wistar male rats.

This research was pure experimental, that use one way complete random design. Fourty eight male rats divided to 6 groups. Each group was given *Guazuma* folium infusion for 7 days. During this time, each group was fed bu AD2 mixed with high fat and high protein pellet. One way analysis of variance (ANOVA) and LSD was used to analyze daily gain weight, amount of cumulative food consumption and triglyceride level.

The result show *Guazuma* folium infusion decrease triglyceride level in the Wistar male rats. The most effective infusion dose was 1250mg/kgBW, triglyceride level degradation 41,30% to negative control.

Keyword: triglyceride level, *Guazuma*