

## INTISARI

Sindrom metabolik adalah sekelompok kelainan metabolik, baik lipid maupun non lipid, yang merupakan faktor resiko penyakit jantung koroner. Prevalensi sindroma metabolik dapat dipastikan cenderung meningkat oleh karena meningkatnya prevalensi obesitas maupun obesitas sentral. Kita dapat mencegah dan menunda terjadinya sindrom metabolik dengan perubahan gaya hidup. Keberhasilan mengontrol sindrom metabolik didapat dengan usaha dalam jangka panjang dan kerja sama dengan penyedia pelayanan kesehatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi tentang sindrom metabolik terhadap perilaku masyarakat di dusun Krodan, Maguwoharjo-Sleman, Yogyakarta yang terkait dengan kadar kolesterol total. Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimental kuasi dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *non-randomized pretest-posttest control group design*. Analisis yang dilakukan adalah analisis deskriptif dan statistik uji menggunakan *Independent Sampels T-Test* dengan taraf kepercayaan 90%, yang dimaksud pemberian perlakuan disini adalah pemberian edukasi tentang sindrom metabolik yang berupa informasi tertulis.

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan profil responden secara keseluruhan antara kelompok edukasi dengan kelompok non edukasi kecuali pada lingkaran pinggang laki-laki. Dari hasil kuisioner, pemberian edukasi di dusun Krodan belum bermakna. Profil kadar kolesterol total responden sebelum dan sesudah pemberian edukasi tidak berbeda signifikan antara kedua kelompok. Berdasarkan umur rata-rata selisih kadar kolesterol total terbaik pada kelompok edukasi terjadi pada umur  $\geq 43$ - $\leq 45$  tahun sebesar -14mg/dL sedangkan pada kelompok non edukasi pada umur  $\geq 35$ - $\leq 38$  tahun sebesar 0,8mg/dL, berdasarkan jenis kelamin rata-rata selisih kadar kolesterol total terbaik pada kelompok edukasi yaitu pada jenis kelamin laki-laki sebesar -11,4mg/dL sedangkan pada kelompok non edukasi pada jenis kelamin perempuan sebesar 6,9mg/dL dan berdasarkan tingkat pendidikan rata-rata selisih kadar kolesterol total terbaik pada kelompok edukasi adalah Sekolah Dasar yaitu sebesar -20mg/dL sedangkan pada kelompok non edukasi adalah di atas SMU sebesar 2mg/dL.

**Kata kunci:** sindrom metabolik, kadar kolesterol total, pemberian edukasi, perilaku

**ABTRACT**

Metabolic syndrome is a group of abnormal metabolic, lipid or nonlipid to shape risk factor coronary heart disease. Prevalance of metabolic syndrome can certainly inclining increase because increase of prevalence obesity or central obesity. We can to prevent and delay heppening metabolic syndrome with therapeutic life style. Success to controlling metabolic syndrome to be able with long term action and cooperate with healty care.

The purpose of this research is it know influence getting education about metabolic syndrome to society behavior at Krodan, Maguwoharjo, Sleman Yogyakarta taken in total cholesterol concentration. This research is a quasi experimental research with *non-randomize pretest-posttest control group design*. The analysis of this research is descriptive analisis and a statistic with *Independent Samples T-Test* with 90% of signification.

The result show not significant difference in the totality profil responses between education group and non education group except in waist circumference. From result of quisioner the influence getting education at dusun Krodan no significant yet. From total cholesterol concentration responses before and after getting education not significant difference for both of the groups. Based on age, the average difference total cholesterol concentration education group the best in  $\geq 43$ - $\leq 45$  years old is -14 mg/dL exactly non education group the best in  $\geq 35$ - $\leq 38$  years old is 0,8mg/dL ,base on sex the average difference total cholesterol concentration education group the best in male is -11,4 mg/dL exactly non education group the best in famale in 6,9mg/dL and base on level of education, the average difference total cholesterol concentration education group the best in elemantary school is -20 mg/dL exactly non education group the best in over senior high school is 2mg/dL.

**Key words** : metabolic syndrome, total cholesterol concentration, getting education, behavior.