

## PENGALAMAN MARAH ORANG KRISTIANI

*Lita Devianti*

### ABSTRAK

Emosi marah adalah emosi yang universal dan dapat dirasakan oleh semua orang. Akan tetapi pengungkapannya dipengaruhi oleh aturan yang ada dalam lingkungan. Setiap orang bisa merasakan marah termasuk umat Kristiani, namun apa jadinya bila marah bertentangan dengan tanggung jawab moral umat Kristiani yaitu untuk mengasihi. Penelitian ini bermaksud ingin mengetahui apa yang dialami orang Kristiani saat mereka marah dan apa maknanya bagi mereka. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan analisis *descriptive phenomenology*. Data wawancara diambil dari empat orang subjek penelitian dengan wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa adanya rasa jengkel dan kesal yang menumpuk membuat seseorang kehilangan kontrol diri dan melampiaskan emosi. Hilangnya kontrol diri untuk mengikuti firman Tuhan dianggap sebagai adanya godaan iblis. Untuk mengatasi kemarahan, seseorang merasakan Tuhan sebagai sosok yang membawa kelegaan.

Kata kunci : marah, Kristiani

## EXPERIENCE OF ANGER ON CHRISTIAN

*Lita Devianti*

### ABSTRACT

*Anger is one of universal emotion and everyone is able to felt it. However, the expression of anger are being controlled by certain rules that exist in the life situation. Everyone can feel the anger, including Christians, but what happens when the urge to anger is against with the moral responsibility of the Christian which is to love others. This study aims to find out what happened to the Christians when they are angry and what it means for them. The method used in this research is qualitative study with descriptive phenomenology analysis. The data were taken from four interview subjects with semi-structured interviews. The results of this study illustrate that losing control and acting out the anger is due to the accumulation of irritated and annoyed. Inadequacy to follow the word of God is considered as the temptations of the devil. To cope with anger, one feels God as someone who brings relief.*

Key words: anger, Christian

