

## INTISARI

Masyarakat Indonesia masih menggunakan obat tradisional untuk mengatasi masalah kesehatan. Obat tradisional tersebut digunakan untuk meningkatkan kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan dan pemulihan kesehatan. Selain memiliki manfaat, obat tradisional juga diketahui memiliki efek samping. Pemakaian dan pemahaman masyarakat tentang khasiat dan efek samping obat tradisional berbeda-beda, sehingga perlu diteliti bagaimana profil pemakaian obat tradisional serta pemahaman masyarakat terhadap khasiat dan efek samping obat tradisional.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan rancangan survei deskriptif. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Data diolah menggunakan teknik perhitungan persentase kemudian disajikan dalam bentuk diagram dan tabel.

Dari hasil penelitian diketahui profil pemakaian obat tradisional pada sekelompok wanita di Desa Maguwoharjo terdiri dari sumber pengetahuan obat tradisional yang berasal dari keluarga/teman/kerabat (65,2%), membeli obat tradisional biasanya di warung (36,8%), alasan penggunaan karena berasal dari bahan alami (50,0%), tujuan untuk mengobati penyakit (36,0%), bentuk obat tradisional yang sering digunakan adalah tablet/pil/cairan (64,7%), responden tidak menggunakan obat tradisional bersama dengan obat lain (88,9%) serta memiliki persediaan obat tradisional (51,8%) dan responden merasakan sembuh setelah menggunakan obat tradisional (74,6%). Pemahaman terhadap khasiat obat tradisional tinggi karena mereka mengetahui khasiat obat tradisional yang mereka gunakan (88,9%). Pemahaman terhadap efek samping rendah dengan setuju bahwa obat tradisional tidak memiliki efek samping atau efek yang merugikan (72,2%), tidak setuju pernah merasakan kondisi tubuh menjadi semakin buruk setelah menggunakan obat tradisional (90,7%).

**Kata kunci:** obat tradisional, profil pemakaian, pemahaman, khasiat, efek samping

## ABSTRACT

The Indonesians still use traditional medicine to overcome their health problems. Those traditional medicines are used to improve their health, prevent illness, kill disease, cure disease, and recover their health. Traditional medicines not only have some benefits but also side-effects. The use of traditional medicine and people's understanding toward the benefits but also side-effects are different. This research investigated the profile of the use of traditional medicine and people's understanding toward the benefits and side-effects of traditional medicine.

This research is non-experimental research which employed descriptive survey. The researcher used questionnaire as the research instrument. The data was analyzed by percentage then was described in form of diagram and table.

The result showed that source of knowledge from family/friend/relative (65.2%), buy in a shop (36.8%), the use because the material is natural (50.0%), to cure disease (36.0%), the form of medicine often used tablet/pill/liquid (64.7%), consume without consuming other medicine (88.9%), have stock (51.8%), recover after consuming traditional medicine (74.6%). The understanding of traditional medicine benefits was high to know the traditional medicine benefits consumed (88.9%). On the other hand, the understanding of side-effect was low by agreeing that traditional medicine had no side-effect (72.2%) and did not agree that people never felt the health got worse after consuming the traditional medicine (90.7).

**Key word:** traditional medicine, consuming profile, understanding, benefit, side effect