

## INTISARI

*Stroke* adalah penyebab kematian kedua di dunia dan merupakan penyebab utama kecacatan, sehingga perlu adanya pemberian edukasi sebagai usaha primer untuk mencegah terjadinya *stroke*, khususnya terkait kadar trigliserida sebagai salah satu faktor risiko *stroke*.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian edukasi terhadap profil kadar trigliserida pada populasi lansia di Posyandu Srikandi, Dusun Burikan dan Posyandu Buah Apel, Dusun Keboan Yogyakarta. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperimental* dengan desain *nonrandomized pretest-posttest intervention with control group*. Analisis data statistik menggunakan uji beda *Paired T-Test* dan *Wilcoxon* dalam satu kelompok serta *Independent T-Test* dan *Mann-Whitney Test* untuk kelompok yang berbeda dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan pada pengukuran akhir terjadi peningkatan rerata kadar trigliserida sebesar 5,67 mg/dL ( $p=0,36$ ) untuk kelompok perlakuan dan 20,33 mg/dL ( $p=0,97$ ) untuk kelompok kontrol, namun peningkatan ini tidak bermakna secara statistik. Pemberian edukasi berupa ceramah yang dilanjutkan dengan edukasi secara personal menunjukkan perbedaan profil kadar yang tidak bermakna antara kelompok perlakuan dan kontrol pada pengukuran akhir ( $p=0,99$ ), sehingga dapat disimpulkan pemberian edukasi tidak memberikan pengaruh yang bermakna terhadap profil kadar trigliserida sebagai salah satu faktor risiko *stroke*.

Kata kunci : *stroke*, lansia, edukasi, trigliserida

## ABSTRACT

Stroke is the second death cause in the world and the main physical defect cause, considering that, it needs to give education as a primary effort to prevent stroke, especially relates to triglycerides concentration as one of stroke risk factors.

This research is aimed to know the effect of giving the education toward triglycerides concentration profile of elderly population in Posyandu Srikandi, Dusun Burikan and Posyandu Buah Apel, Dusun Keboan, Desa Sumberadi, Mlati, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. This is a quasi experimental with nonrandomized pretest-posttest intervention with control group design. The statistic data analysis use Paired T-Test and Wilcoxon in one group and also Independent T-Test and Mann-Whitney test in another group with reliable level of 95%.

The result shows that in the final measurement there is an increase of triglycerides concentration, 5,67 mg/dL ( $p=0,36$ ) in the intervention group and 20,33 mg/dL ( $p=0,97$ ) in the control group, although this increase is not significant. Giving education in speech form that is continued shows there is a different triglycerides concentration, but not significant in the intervention and control group in final measurement ( $p=0,99$ ). So that, it can be concluded that giving the education doesn't give significant effect toward triglycerides concentration as one of stroke risk factors.

Keyword : stroke, elderly people, education, triglycerides