

INTISARI

Nanas (*Ananas comosus* L.) merupakan salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai tanaman obat untuk analgesik dan antiinflamasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan khasiat analgesik dan antiinflamasi sari buah nanas; mengetahui seberapa besar % proteksi menghambat nyeri dan % daya antiinflamasi sari buah nanas.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni dengan rancangan acak lengkap pola searah. Metode yang digunakan adalah metode Langford yang dimodifikasi untuk uji efek anti-inflamasi sedangkan untuk menguji efek analgesiknya digunakan metode rangsang kimia. Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini adalah dosis sari buah nanas dan variabel tergantung yaitu efek analgesik dan antiinflamasi sari buah nanas. Data kuantitatif yang diperoleh dianalisis dengan *Kolmogorov-Smirnov test* untuk melihat distribusi data. Setelah diketahui data terdistribusi normal, maka analisis dilanjutkan dengan *one-way Anova test* dan *Scheffe test* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian membuktikan bahwa sari buah nanas memberikan khasiat analgesik dan antiinflamasi. Persen proteksi penghambatan nyeri sari buah nanas dari dosis 8,33ml/kgBB; 16,67ml/kgBB; dan 33,33ml/kgBB secara berturut-turut adalah 39,79%; 63,27%; dan 68,88%, sedangkan persen daya antiinflamasi sari buah nanas dari dosis 8,33ml/kgBB; 16,67ml/kgBB; dan 33,33ml/kgBB secara berturut-turut adalah 36,42%; 50,64%; dan 55,12%.

Kata kunci : analgesik; anti-inflamasi; sari buah nanas; *Ananas comosus* L.

ABSTRACT

Pineapple (*Ananas comosus L.*) is one of plants that can be used as a medicinal plant for analgesic and anti-inflammatory agents. This research aims to reveals analgesic and anti-inflammatory actions of pineapple squeeze; to find out the percentage protection to obstruct pain and percentage anti-inflammatory actions of pineapple squeeze.

This is a pure experimental study using a one-way completely randomized design. This research used modified Langford method to test the anti-inflammatory effects and to chemical stimulation method for testing analgesics. The independent variable used in this study is dosage of pineapple squeeze and the dependent variable are the analgesics and anti-inflammatory effects of pineapple squeeze. The quantitative analyzed with Kolmogorov-Smirnov test to find out the distributions of the data. After the data distribution discovered normal, analysis continued with one-way Anova test and Scheffe test with level of confidence 95%.

Results of the study showed that the pineapple squeeze exerted analgesic and anti-inflammatory effects. Protection percentage to obstruct of pineapple squeeze of 8.33 ml/kg BW, 16.67 ml/kg BW and 33.33 ml/kg BW were 39.79%, 63.27%, and 68.88% respectively. Meanwhile, protection percentage of anti-inflammatory action of pineapple squeeze of 8.33 ml/kg BW, 16.67 ml/kg BW and 33.33 ml/kg BW were 36,42%, 50.64%, and 55,12% respectively.

Key words: analgesic, anti-inflammatory, pineapple squeeze, *Ananas comosus L.*