

STRATEGI KOPING PADA REMAJA PENDERITA SKOLIOSIS

Benedicta Kusuma Wardhani

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

ABSTRAK

Remaja pada umumnya berusaha mengembangkan fisik yang dimiliki menjadi lebih sempurna. Usaha yang lebih besar untuk mengembangkan fisik dilakukan oleh remaja yang menderita skoliosis karena memiliki fisik yang tidak sempurna. Skoliosis adalah salah satu gangguan yang digambarkan dengan bengkoknya tulang belakang ke kiri atau ke kanan membentuk kurva S atau C. Skoliosis memberi dampak fisik dan psikologis yang menjadi tekanan bagi para penderitanya. Keadaan tersebut membuat remaja penderita skoliosis melakukan strategi koping untuk mengatasi tekanan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai strategi koping yang dilakukan oleh remaja penderita skoliosis dalam menghadapi kelainan yang diderita. Partisipan dalam penelitian ini adalah empat orang remaja yang menderita skoliosis. Jenis penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan metode analisis isi terarah. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara tidak terstruktur. Kredibilitas hasil penelitian didapatkan dengan melakukan *member checking*, *peer debriefing*, dan bias. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skoliosis menyebabkan partisipan mengalami dampak secara fisik maupun psikologis. Partisipan mengatasi dampak tersebut dengan mengombinasikan beberapa strategi koping. Strategi koping yang dilakukan partisipan dipengaruhi beberapa sumber koping, yaitu *social support*, *internal locus of control*, dan *positive beliefs*.

Kata kunci : remaja, skoliosis, strategi koping

COPING STRATEGY ON ADOLESCENTS WITH SCOLIOSIS

Benedicta Kusuma Wardhani

Faculty of Psychology

Sanata Dharma University

ABSTRACT

Adolescents in general try to develop their physical appearances to be more perfect. The greater efforts to develop physical appearance are done by adolescents with scoliosis because they have imperfect physical appearances. Scoliosis is an obstruction that is described as the crook of back bones to the left or right like the shape of letter S or C. Scoliosis gives physically and psychologically impacts that became stresses for the patients. That condition makes adolescents with scoliosis do coping strategy to solve the stresses. The aim of this research was to gain the idea of coping strategy that was done by adolescents with scoliosis in order to face their abnormalities. The participants in this research were four adolescents with scoliosis. The type of this research was qualitative method with directional analysis. The data collection was done by using unstructured interview method. The credibility of this research was gained by doing member checking, peer debriefing, and bias. The result showed that scoliosis caused the participants experienced physically or psychologically impacts. The participants solved the impacts by combining some coping strategies. Coping strategy that was done by the participants was influenced by some coping's source. They were social support, internal locus of control, and positive beliefs.

Keyword : adolescents, scoliosis, coping strategy.