

INTISARI

Swamedikasi adalah pemilihan dan penggunaan obat-obatan oleh individu untuk mengobati penyakit/gejala yang dapat dikenali sendiri. Obat-obatan yang digunakan dalam swamedikasi adalah obat *Over The Counter* (OTC). Pada pelaksanaannya swamedikasi dapat menjadi sumber terjadinya kesalahan pengobatan karena keterbatasan pengetahuan masyarakat. Umumnya swamedikasi dilakukan untuk penyakit-penyakit ringan misalnya batuk. Anak belum memiliki kesadaran dan tanggung jawab terhadap kesehatannya sendiri, sehingga anak sangat tergantung pada orang tua. Ibu sebagai orang tua memiliki peran yang sangat penting terhadap swamedikasi batuk pada anak khususnya mengenai pemilihan dan penggunaan obat yang tepat dan bertanggung jawab.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode edukasi yang dilakukan dengan cara ceramah, leaflet, dan ceramah yang dilanjutkan dengan pemberian leaflet terhadap perubahan perilaku ibu-ibu yang meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam pemilihan dan penggunaan obat batuk anak. Jenis penelitian termasuk eksperimen semu dengan rancangan *non-randomized pretest-posttest control grup design*. Tiap kelompok mendapat *pretest* dan *posttest* setelah satu bulan untuk mengetahui perubahan perilaku dari perlakuan yang diberikan.

Hasil uji *wilcoxon* dengan taraf kepercayaan 95% menunjukkan bahwa perubahan perilaku pada metode leaflet dan metode ceramah yang dilanjutkan dengan pemberian leaflet terdapat perbedaan yang signifikan. Analisis statistik dengan uji *mann-whitney* menunjukkan bahwa metode ceramah yang dilanjutkan dengan pemberian leaflet secara signifikan dapat meningkatkan perilaku responden.

Kata kunci : swamedikasi, obat batuk anak, batuk, perilaku, ceramah, leaflet

ABSTRACT

Self-medication is a selection and use of medicines by individuals to treat illness or symptoms that can recognized themselves. The medicines that can be used in self-medication is Over the Counter (OTC) drugs. Self-medication can be source of medication errors because of limited knowledge. Generally, self-medication carried out for minor illness such as cough. Childrens don't have the awareness and responsibility towards theirs own health, so that they depends on parents. Mother as a parents have an important role to cough self-medication in children, especially regarding the selection and use of medicines in point and responsibility.

This study aims to determine the effect of educational methods by way of lectures, leaflets, and lectures that continued with the provision of leaflets to the mothers behavior changes that include knowledge, attitudes, and actions in the selection and use of cough medicine. Types of research including quasi-experimental design with non-randomized pretest-posttest control group design. Each group was given a pretest and posttest after one month to determine changes in the behavior of a given treatment.

The result of *wilcoxon* test with 95% confidence level indicates that the change in behavior on the method of leaflets and lecture method followed by giving the leaflet there are significant differences. Statistical analysis with *mann-whitney* test showed that the lecture method followed by giving leaflets can significantly improve respondents behavior.

Keywords: self-medication, children cough medicines, cough, behavior, lecture, leaflets