

ABSTRAK**STUDI TENTANG TINGKAT KEBIASAAN PROAKTIF MAHASISWA
SEMESTER III PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA
ANGKATAN TAHUN 2006**

Novilia Puspitasari Iriani
Universitas Sanata Dharma, 2008

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebiasaan proaktif mahasiswa semester III Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan tahun 2006. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei Populasi penelitian ini adalah mahasiswa semester III Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan tahun 2006 sebanyak 40 mahasiswa.

Instrumen penelitian adalah kuesioner yang disusun oleh peneliti sendiri. Instrumen tersebut memuat tiga komponen kebiasaan proaktif, yaitu: (1) mampu mengambil keputusan; (2) memilih nilai-nilai hidup yang positif; (3) tidak menyalahkan pihak-pihak eksternal (orang lain, situasi dan hal-hal di luar diri sendiri) ketika menghadapi suatu permasalahan. Teknik analisis data yang digunakan adalah mengadaptasi teknik perhitungan skor dengan menggunakan rumus Penilaian Acuan Patokan (PAP) tipe I. Untuk penggolongan kebiasaan proaktif yaitu: "sangat tinggi", "tinggi", "cukup tinggi", "rendah", dan "sangat rendah".

Hasil penelitian tidak ditemukan mahasiswa yang memiliki kebiasaan proaktif yang "sangat tinggi" (berada pada rentang 90%-100%), 18 mahasiswa memiliki kebiasaan proaktif yang "tinggi" (berada pada rentang 80%-89%), 21 mahasiswa memiliki kebiasaan proaktif yang "cukup tinggi" (berada pada rentang 65%-79%), 1 mahasiswa memiliki kebiasaan proaktif yang "rendah" (berada pada rentang 55%-64%) dan tidak ada mahasiswa memiliki kebiasaan proaktif yang "sangat rendah" (berada pada rentang dibawah 55%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebiasaan proaktif sebagian besar mahasiswa semester III Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan tahun 2006 kurang tinggi atau belum ideal dan perlu ditingkatkan.

ABSTRACT

**A STUDY ON THE THIRD SEMESTER STUDENTS'
PROACTIVE HABIT IN GUIDANCE COUNSELLING
SANATA DHARMA UNIVERSITY YOGYAKARTA
ACADEMIC YEAR 2006**

Novilia Puspitasari Iriani
Sanata Dharma University, 2008

The purpose of this research was to know the level of the third semester students' proactive habit in guidance and counseling, Sanata Dharma University Yogyakarta academic year 2006. This research was a descriptive research with survey method. This population was the third semester students' proactive habit in guidance and counseling, Sanata Dharma University of Yogyakarta academic year 2006 consistence of 40 students.

The research instrument was a questioner compiled by researcher herself. The instrument had three components of proactive habit, those were: (1) capable to take a decision; (2) choose the values of life; (3) not blame the external sides (others, situation and the outside things from ourselves) when to face a problem. The technique of data analysis was adapting score calculation technique by using assessment formula of directive reference (PAP) type I. For the classifications of proactive habit, those are, "very high", "high", "high enough", "low", and "very low".

The result of the research showed that there was no student having proactive habit "very high" (stays at spread of 90% -100%), 18 students had "high" proactive habit (stays at spread 80%-89%), 21 students had "high enough" proactive habit (stays at spread 65%-79%), 1 student had "low" proactive habit (stays at spread 55%-64%) and there was no student had "very low" proactive habit (stays at spread below 55%). From the result of this research it was concluded that proactive habit of most students in third semester in guidance and counseling, Sanata Dharma University of Yogyakarta academic year 2006, was not high enough or not ideal yet and need to be improved.