

ABSTRAK

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES KARYAWAN DITINJAU DARI
STRESSOR ON THE JOB
Studi kasus pada PT Sari Husada Yogyakarta**

**Arni Sri Budiyati
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2008**

Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan fenomena stres yang dialami oleh karyawan pada bagian *Quality Assurance* Unit I dan II, ditinjau dari *stressor on the job*. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah mengukur seberapa besar tingkat stres yang dialami oleh karyawan pada bagian *Quality Assurance* Unit I dan II serta mengidentifikasi ada tidaknya perbedaan tingkat stres karyawan bila dilihat antar unit dan jenis kelamin, ditinjau dari *stressor on the job*.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus, dengan jumlah sampel 38 orang yang terdiri dari 20 orang bagian *Quality Assurance* Unit I dan 18 orang bagian *Quality Assurance* Unit II. Data dikumpulkan dengan kuesioner, dokumentasi, dan observasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah *independent sample t test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres karyawan pada bagian *Quality Assurance* Unit I dan II, keduanya termasuk dalam kategori tingkat stres rendah dan tidak terdapat perbedaan tingkat stres karyawan bila dilihat antar unit I dan II maupun jenis kelamin, ditinjau dari *stressor on the job*.

ABSTRACT

**ANALYSIS ON THE DIFFERENCE OF THE EMPLOYEE'S STRESS LEVEL
BASED ON *STRESSOR ON THE JOB*
Case study on PT Sari Husada Yogyakarta**

**Arni Sri Budiyati
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2008**

This research aims to explain the stress phenomenon experienced by the employees of Unit I and II *Quality Assurance* department, based on *stressor on the job*. The research questions were developed to measure the stress level experienced by the employees of Unit I and II *Quality Assurance* department and to identify the difference on the stress level between the employees of both unit I and II and the gender, based on *stressor on the job*.

This research is a case study, using a sample of 38 participants comprising of 20 employees from unit I *Quality Assurance* department and 18 employees from the unit II *Quality Assurance* department. Data were compiled using questionnaire, documentation, and observation. The data analysis technique used is *independent sample t test*.

The result shows that both employees of Unit I and II *Quality Assurance* department, experienced such a low level of stress regarding to the *stressor on the job*. There is no difference on stress level between employees of Unit I and II in term of the gender based on *stressor on the job*.