

INTISARI

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah. Insidensi diabetes melitus disertai hipertensi cukup tinggi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi terapi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 disertai hipertensi di instalasi rawat inap Rumah Sakit Harapan Magelang periode Juli 2009-Juni 2010.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan deskriptif, pengambilan datanya dilakukan secara retrospektif menggunakan rekam medis pasien. Hasil yang diperoleh menunjukkan penderita diabetes melitus tipe 2 disertai hipertensi paling banyak terjadi pada kelompok usia 65-74 tahun (38%) dan pada jenis kelamin laki-laki (59%) dengan lama perawatan paling banyak selama 4, 6 dan 8 hari (21%). Kelas terapi obat yang paling banyak digunakan adalah gizi dan darah, sistem kardiovaskular dan sistem endokrin (100%). Golongan antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah penghambat ACE (48,28%).

Dari hasil analisis *Drug Related Problems* ditemukan 16 kasus DRPs dengan rincian 2 kasus membutuhkan obat tambahan, 2 kasus pemilihan obat tidak sesuai, 12 kasus dosis tidak tepat, 1 kasus interaksi obat dan 2 kasus efek samping obat. Setelah menjalani terapi di rumah sakit, 28 pasien meninggalkan rumah sakit dalam keadaan membaik.

Kata kunci : diabetes melitus tipe 2, hipertensi, diabetes melitus dan hipertensi, antihipertensi, *drug related problems*

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic syndrom characterized by high blood glucose levels. Incidence of diabetes mellitus with hypertension is high in Indonesia. This study aims to evaluate therapy in patients diabetes mellitus type 2 with hypertension at the inpatient installation of Harapan Hospital Magelang period July 2009-June 2010.

The study was observational descriptive design, data performed retrospectively using patient records. The results showed the most prevalent in the age 65-74 years (38%) and the male gender (59%) with at most care long for 4, 6 and 8 days (21%). Therapeutic classes of drugs most widely used is the nutrition and blood, cardiovascular system and endocrine system (100%). ACE inhibitors (48.28%) is the most widely used in antihypertensive class.

From the results of analysis of Drug Related Problems found 16 cases of DRPs with details of 2 cases of needs additional drug therapy, 2 cases of improper drug selection, 12 cases of dosage too low and too high, 1 cases of drug interactions and 2 cases of side effects. After treatment in hospital, 28 patients left the hospital in a better condition.

Keyword : diabetes mellitus type 2, hypertension, diabetes mellitus and hypertension, antihypertension, drug related problems