

INTISARI

Swamedikasi adalah tindakan mengobati diri sendiri dengan menggunakan obat tanpa resep untuk mengatasi penyakit ringan secara tepat dan bertanggung jawab. Sakit maag merupakan penyakit ringan yang terjadi karena peningkatan produksi asam lambung sehingga terjadi iritasi lambung, dengan gejala mual, muntah, rasa nyeri serta panas pada ulu hati dan dada, sehingga dalam pengobatannya dapat dilakukan secara mandiri menggunakan obat antasida. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi berupa metode ceramah dan *leaflet* pada perilaku swamedikasi di Dusun Nglawisan Kecamatan Muntilan (kajian pengobatan maag), dan mengetahui metode edukasi mana yang paling efektif untuk meningkatkan aspek perilaku swamedikasi maag.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu, dengan rancangan *pretest posttest intervention with control group*. Penelitian ini terdiri dari dua kelompok eksperimen yang diberi perlakuan berupa ceramah dan *leaflet* dan kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan. Pengambilan data dilakukan dengan cara masing-masing kelompok diberi *pretest* dan *posttest* menggunakan kuesioner setelah satu bulan untuk mengetahui efek perlakuan terhadap perubahan perilaku responden. Perbandingan *pretest* dan *posttest* dianalisis dengan uji *Paired T-Test* untuk data terdistribusi normal, jika tidak normal menggunakan uji *Wilcoxon*. Sedangkan perbandingan antara kelompok kontrol dan perlakuan dianalisis dengan uji *Independent T-Test* untuk data terdistribusi normal, jika tidak normal menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Dari hasil analisis data menunjukkan intervensi *leaflet* efektif untuk mempengaruhi perubahan pengetahuan, sikap, dan tindakan. Sedangkan intervensi ceramah efektif untuk mempengaruhi perubahan pengetahuan dan tindakan, namun kurang efektif untuk mempengaruhi perubahan sikap. Hasil analisis data menunjukkan bahwa metode *leaflet* tidak lebih efektif dibandingkan metode ceramah untuk perubahan pengetahuan dan sikap, namun untuk perubahan tindakan metode *leaflet* lebih efektif dibandingkan metode ceramah.

Kata kunci : swamedikasi maag, ceramah, *leaflet*

ABSTRACT

Self-medication is an act of self-medicate by using drugs without a prescription to overcome the ailment appropriately. Heartburn is a minor illness that occurs due to increased production of stomach acid. Symptoms include nausea, vomiting, pain in the pit of the stomach and chest so that treatment can be done with self-medication using antacids. Research in Nglawisan, Muntilan aims to investigate the effect of educational lecture method and leaflet on self-medication behavior. Moreover, this study also aims to determine which educational methods are most effective for improving aspects of behavioral assessment heartburn self-medication.

Type of research using in this problem was quasi-experimental, with pretest posttest design with control group intervention. This study consisted of two experimental groups. The first group was treated in the form of lecture and leaflet, while others are not given treatment. Data were collected by each group using pretest and posttest on the questionnaire after one month to determine the effects of the treatment of behavioral changes of respondents. Comparison of pretest and posttest were analyzed using Paired T-Test for normally distributed data or Wilcoxon test if the data was not distributed normally. Moreover, comparisons between the control and treatment groups were compared by using Independent T-Test for normally distributed data or the Mann-Whitney test if the data was not distributed normally.

From the analysis of data showed the intervention of leaflet was effective to influence changes in knowledge, attitudes, and actions while the intervention of the lecture was effective to influence changes in knowledge and action, but less effective to influence change in attitudes. The results of data analysis showed that the leaflet was less effective method than the lecture method to change knowledge and attitudes, but for the changing of action leaflet method was more effective than lecture method.

Keywords: heartburn self-medication, lecture, leaflet