

INTISARI

Obesitas merupakan abnormalitas atau kelebihan akumulasi lemak pada jaringan adiposa yang dapat mengganggu kesehatan. Ketidakseimbangan pola makan dan aktivitas berpengaruh terhadap peningkatan prevalensi obesitas. Trigliserida adalah lemak yang paling banyak terdapat dalam makanan yang dikonsumsi. Kelebihan trigliserida disimpan sebagai cadangan energi pada jaringan adiposa. Parameter obesitas adalah pengukuran *body mass index* (BMI) dan *triceps skinfold thickness* (TSFT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara BMI dan TSFT terhadap kadar trigliserida.

Penelitian ini termasuk observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Teknik sampling adalah *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Subyek penelitian 70 subyek merupakan dosen dan karyawan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, rentang usia 30-50 tahun, memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi serta bersedia menjadi subyek penelitian. Analisis menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan analisis korelasi *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil pengujian karakteristik diperoleh umur dan BMI terdistribusi secara normal ($p=0,197$ dan $p=0,200$), TSFT dan trigliserida tidak terdistribusi normal ($p=0,000$ dan $p=0,000$). Korelasi BMI dan TSFT terhadap trigliserida adalah korelasi positif yang bermakna dengan kekuatan lemah, nilai p berturut-turut ($p=0,001$ dan $p=0,007$).

Kata kunci: obesitas, *body mass index*, *triceps skinfold thickness*, trigliserida

ABSTRACT

Obesity is an abnormality or excess accumulation of fat in adipose tissue, which can influence health. The imbalance of diet and activity affect toward the increasing prevalence of obesity. Triglycerides are the most numerous fat contained in the consumed food. Excess triglycerides are stored in adipose tissue as energy reserve. Body mass index (BMI) and triceps skinfold thickness (TSFT) were used as parameter measurement of obesity. This study was aimed to determine the correlation between BMI and TSFT with triglyceride levels.

Analytical observation with a cross-sectional design was included in the research. Sampling technique was non-random sampling with purposive sampling type. The research subjects were 70 people, a lecturer, and functionary of Sanata Dharma University Yogyakarta with the age range of 30-50 years, who met the criteria for inclusion, exclusion criteria and were willing to be subjects in the research. Kolmogorov-Smirnov normality test and Spearman correlation analysis with the level of 95% were used to analyze the data.

The obtained characteristics test results of age and BMI were normally distributed ($p=0.197$ and $p=0.200$), TSFT and triglycerides were not normally distributed ($p=0.000$ and $p=0.000$). The correlation between BMI and TSFT with triglycerides was a significant correlation ($p=0.001$ and $p=0.007$).

Keywords: Obesity, body mass index, triceps skin fold thickness, triglyceride.