

INTISARI

Obesitas berhubungan dengan penimbunan lemak berlebihan dalam jaringan tubuh dan dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Kadar HDL (*high density lipoprotein*) dan kolesterol total dalam darah dapat digunakan sebagai parameter untuk mengetahui obesitas. Obesitas juga dapat diketahui dengan menggunakan metode antropometri, yaitu *body mass index* (BMI) dan *triceps skinfold thickness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara *body mass index* (BMI) dan *triceps skinfold thickness* dengan rasio kolesterol total/HDL sehingga dapat menjadi deteksi dini penyakit kardiovaskular.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan rancangan secara *cross sectional* (potong lintang) dan pengambilan sampel secara *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan subyek uji 70 orang yaitu dosen dan karyawan pria Kampus I, II, III, dan IV Universitas Sanata Dharma, rentang umur 30-50 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang diperoleh dari penelitian diolah terlebih dahulu dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*. Kemudian dilanjutkan analisis *Pearson* (data terdistribusi normal) atau analisis *Spearman* (data tidak terdistribusi normal). Taraf kepercayaan yang digunakan sebesar 95 %.

Pada penelitian ini didapatkan hasil korelasi positif yang bermakna antara *body mass index* terhadap rasio kolesterol total/HDL $p=0,000$ ($p<0,050$) dengan kekuatan korelasi yang sedang dan korelasi positif yang bermakna antara *triceps skinfold thickness* terhadap rasio kolesterol total $p=0,001$ ($p<0,050$) dengan kekuatan korelasi yang lemah.

Kata Kunci : Obesitas, HDL, Kolesterol Total, *body mass index* (BMI), *triceps skinfold thickness*

ABSTRACT

Obesity is associated to excessive accumulation of fat in the body tissue and may increase the risk of cardiovascular disease. High density lipoprotein rate and total cholesterol can be used as parameter to determine obesity. Obesity also can be identified by using anthropometry method, such as is body mass index (BMI) and triceps skin fold thickness. This study aims to know the correlation between body mass index (BMI) and triceps skin fold thickness with the ratio of total cholesterol/ HDL so that it can be an early detection of cardiovascular disease.

This was an analytic observational study with cross sectional design approach and non-random sampling with purposive sampling type was used. This study used 70 subjects, who were male staff in Sanata Dharma University, with the age range is 30–50 years old who meet inclusion and exclusion criteria. The data obtained from the study were processed first by using Kolmogorov–Smirnov normality test, and then followed by using Pearson analysis (normally distributed data) or Spearman (the data is not normally distributed). The confidence level is 95%.

In this study, the correlation between body mass index and the ratio of total cholesterol/HDL was significantly $p=0.000$ ($p<0.050$) and the correlation between triceps skin fold thickness and the ratio of total cholesterol was significantly $p=0.001$ ($p<0.050$).

Keywords: Obesity, HDL, Total cholesterol, body mass index (BMI), triceps skin fold thickness.