

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## INTISARI

Obesitas adalah keadaan yang ditandai dengan penimbunan jaringan lemak tubuh secara berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan dan pengeluaran energi. Obesitas memacu kelainan kardiovaskuler yang ditandai dengan munculnya *marker* inflamasi termasuk diantaranya adalah *C-reactive protein* (CRP). Pengukuran antropometri berupa pengukuran *body mass index* (BMI) dan *triceps skinfold thickness* diharapkan dapat menjadi metode deteksi dini yang praktis, ekonomis dan aplikatif bagi masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya korelasi positif yang bermakna antara BMI dan *skinfold thickness* terhadap kadar hsCRP dalam darah.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional*. Responden penelitian adalah staff Universitas Sanata Dharma sebanyak 70 responden yang dipilih secara *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling*, yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis secara statistik yaitu uji hipotesis kompartif *Mann-Whitney* dan uji hipotesis korelatif *Spearman* dengan taraf kepercayaan yang digunakan sebesar 95%.

Hasil penelitian ini meliputi karakteristik subyek penelitian yang digambarkan secara deskriptif. Terdapat perbedaan kadar hs-CRP yang bermakna antara kelompok BMI normal dan kelompok BMI tidak normal dengan nilai  $p=0,005$ . Adanya korelasi positif bermakna antara BMI dengan kadar hs-CRP dalam darah dengan kekuatan korelasi lemah ( $r=0,354$ ;  $p=0,003$ ) dan korelasi positif bermakna antara *triceps skinfold thickness* dengan kadar hs-CRP dalam darah dengan kekuatan korelasi lemah ( $r=0,318$ ;  $p=0,007$ ).

Kata kunci: *body mass index*, *triceps skinfold thickness*, hs-CRP

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## ABSTRACT

Obesity is a condition characterized by the accumulation of excessive body fat tissue due to an imbalance of energy intake and expenditure. Obesity triggers cardiovascular diseases characterized by inflammation markers including the C-reactive protein (CRP). Anthropometric measurements such as body mass index (BMI) dan triceps skinfold thickness are expected to be an early detection method that practical, economical and applicable to detect obesity. The purpose of this study was to determine the existence of a significant positive correlation between BMI and skinfold thickness with hs-CRP levels in the blood.

This study used cross-sectional study design. The respondents were staff Sanata Dharma as many as 70 respondents who selected non-random sampling with the type of purposive sampling, which has fulfilled the inclusion and exclusion criteria. Data were analyzed statistically test the hypothesis kompatif Mann-Whitney and Spearman correlative hypothesis testing with confidence level used is 95%.

The results of this study include the characteristics of the subjects that depicted in descriptive research. There are differences in levels of hs-CRP was significant between groups of normal BMI and normal BMI groups with  $p=0.005$ . The existence of significant positive correlation between BMI with hs-CRP levels in blood with the power of weak correlation ( $r=0.354$ ;  $p=0.003$ ) and significantly positive correlation between triceps skinfold thickness with hs-CRP levels in blood with the power of weak correlation ( $r=0.318$ ;  $p=0.007$ ).

Key words: body mass index, triceps skinfold thickness, hs-CRP