

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## INTISARI

Pengukuran antropometri merupakan pengukuran yang dilakukan untuk menentukan status obesitas dan kesehatan seseorang. Obesitas sentral yang diukur dengan *body mass index* (BMI) dan *abdominal skinfold thickness* berkaitan dengan penurunan *high density lipoprotein* (HDL) dan peningkatan kolesterol total serta peningkatan rasio kolesterol total/HDL. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui korelasi BMI dan *abdominal skinfold thickness* terhadap rasio kolesterol total/HDL.

Penelitian ini termasuk penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel adalah *non random* dengan jenis *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 57 responden staf wanita Universitas Sanata Dharma Yogyakarta dengan rentang usia 30-50 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran antropometri dilakukan dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan *abdominal skinfold thickness*. Pengukuran tinggi badan dan berat badan digunakan untuk menentukan nilai BMI. Analisis hasil dilakukan dengan menguji normalitas menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan menguji korelasi BMI dan *abdominal skinfold thickness* terhadap rasio kolesterol total/HDL kolesterol menggunakan analisis *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif bermakna antara BMI terhadap rasio kolesterol total/HDL dengan kekuatan korelasi sedang ( $r=0,455$ ;  $p=0,000$ ) dan terdapat korelasi positif bermakna antara *abdominal skinfold thickness* terhadap rasio kolesterol total/HDL dengan kekuatan korelasi lemah ( $r=0,303$ ;  $p=0,022$ ).

Kata kunci : BMI, *abdominal skinfold thickness*, rasio kolesterol total/HDL

***ABSTRACT***

Anthropometry is an measurement to estimate someone's health and obesity. Central obesity that is measured by body mass index (BMI) and abdominal skinfold thickness is related to decline of high density lipoprotein (HDL) and increase of total cholesterol and ratio of total cholesterol/HDL. Hence, this study was aimed to determine the correlation of BMI and abdominal skinfold thickness to ratio of total cholesterol/HDL.

This study was an analytic observational with cross sectional study and technique of sampling was non random with purposive sampling. The subjects were 57 female staff of Sanata Dharma University with age range of 30-50 years, who completed inclusion and exclusion criteria. Anthropometry was conducted by measuring height, weight, and abdominal skinfold thickness. The measurement of weight and height were used to determine BMI. Analysis was conducted by testing the normality using Kolmogorov-Smirnov and by testing the correlation of BMI and abdominal skinfold thickness to ratio total cholesterol/HDL using Spearman correlation test with confident level 95%.

The result showed that there was a positive significant correlation between BMI to ratio of total cholesterol/HDL with moderate strength correlation ( $r=0,455$ ;  $p=0,000$ ) dan there was a positive significant correlation between abdominal skinfold thickness to ratio of total cholesterol/HDL with weak strength correlation ( $r=0,303$ ;  $p=0,022$ ).

Keywords : BMI, abdominal skinfold thickness, ratio of total cholesterol/HDL