

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## INTISARI

Antropometri merupakan kajian pengukuran tubuh manusia yang meliputi bagian tulang, otot, dan jaringan adiposa. Pengukuran yang dilakukan kepada responden yaitu tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, dan *abdominal skinfold thickness* untuk mengetahui jumlah jaringan adiposa yang dapat dijadikan prediktor peningkatan tekanan darah. Tekanan darah diukur dengan *sphygmomanometer*.

Penelitian ini bertujuan memperoleh informasi adanya korelasi antara pengukuran antropometri terhadap tekanan darah pada staf wanita di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Jenis penelitian ini yaitu observasional analitik dengan pendekatan rancangan secara potong lintang. Teknik *sampling* penelitian adalah *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Data yang diperoleh diuji normalitasnya dan dilanjutkan dengan analisis *Spearman*. Taraf kepercayaan yang digunakan sebesar 95%.

Korelasi antara BMI dengan tekanan darah sistolik dan diastolik berturut-turut  $r=0,066;p=0,627$  dan  $r=0,172;p=0,202$ , lingkar pinggang dengan tekanan darah sistolik dan diastolik  $r=0,091;p=0,501$  dan  $r=0,179;p=0,183$ , RLPP dengan tekanan darah sistolik dan diastolik  $r=0,247;p=0,064$  dan  $r=0,246;p=0,065$ , dan korelasi antara *abdominal skinfold thickness* dengan tekanan darah sistolik dan diastolik yaitu  $r=0,107;p=0,428$ , dan  $r=0,056;p=0,677$ . Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat korelasi lemah antara pengukuran antropometri terhadap tekanan darah.

kata kunci : antropometri, BMI, lingkar pinggang, RLPP, *abdominal skinfold thickness*, tekanan darah

## ABSTRACT

Anthropometry is the study about measuring human body including the bones, muscles, and adipose tissue. Parameter measured in this study are height, weight, waist circumference, hip circumference, and abdominal skinfold thickness to inform adipose tissue as a predictor of elevated blood pressure. Blood pressure was measured by sphygmomanometer.

This recent study has aims to get information between anthropometric measurements to blood pressure in the female staff of Sanata Dharma University. This study is categorized as an analytic observational and the design of this study is cross-sectional. Sampling method is non-random sampling, a purposive sampling. The data obtained from the study were processed first by normality test, and then followed by using Spearman analysis. The confidence level is 95%.

The correlation between BMI and systolic blood pressure and diastolic blood pressure are  $r=0,066;p=0,627$  and  $r=0,172;p=0,202$  respectively, waist circumference to systolic and diastolic blood pressure are  $p=0,514,r=0,089$  and  $r=0,179;p=0,183$  respectively, WHR to systolic and diastolic blood pressure are  $r=0,247;p=0,064$  and  $r=0,246;p=0,065$  respectively, and abdominal skinfold thickness to systolic and diastolic blood pressure are  $r=0,107;p=0,428$ , and  $r=0,056;p=0,677$  respectively. There is weak correlation between anthropometric measurements to blood pressure in this study.

keywords: BMI, waist circumference, WHR, abdominal skinfold thickness, blood pressure