

INTISARI

Kesibukan wanita zaman sekarang cenderung membuat mereka memiliki pola hidup yang kurang baik, seperti kurangnya waktu untuk berolahraga, pola makan buruk dan tingkat stres yang tinggi. Hal ini dapat menyebabkan penurunan daya tahan tubuh sehingga penyakit dapat menyerang kapan saja. Salah satunya adalah penyakit kista endometrium. Dibutuhkan pengetahuan dan sikap yang baik mengenai penyakit tersebut agar tindakan penanggulangan dan pencegahan dapat dilakukan dengan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengetahuan dan sikap wanita usia produktif di Kecamatan Depok, Sleman, DIY terkait kista endometrium.

Penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuisioner kepada 99 responden wanita usia produktif di Kecamatan Depok. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden terkait kista endometrium masih rendah (65,67%), sedangkan sikap responden terkait kista endometrium sudah baik (82,83%). Jenis informasi yang belum diketahui oleh responden adalah dalam hal pengertian, etiologi, faktor risiko dan pengatasan kista endometrium, sehingga perlu dilakukan pemberian informasi mengenai keempat hal tersebut.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah perlu adanya peningkatan pengetahuan dan sikap wanita usia produktif di Kecamatan Depok terkait kista endometrium.

Kata kunci : kista endometrium, pengetahuan, sikap, wanita usia produktif, Kecamatan Depok

ABSTRACT

The activities of nowadays women tend to make them have a poor lifestyle, such as lack of time to exercise, poor dietary and high stress. It can causes body resistance decrease, so that disease can strike any time. One of the diseases is endometrium cyst. Good knowledge and attitude about this disease are required so the prevention can be done appropriately. This study aims to measure knowledge and attitudes of premenopausal women in Kecamatan Depok, Sleman, DIY related to endometrium cyst.

This study is a non-experimental study with a descriptive research design. The study was conducted by using questionnaires as the instrument to 99 respondents of premenopausal women in Kecamatan Depok. Data analysis was performed using descriptive statistics.

The results of the study showed that the knowledge of the respondents related to endometrium cyst are still low (65,67%), while the attitudes of respondents related to endometrium cysts are good (82,83%). The type of information that not know by the respondents are about definition, etiology, risk factors and efforts of overcome endometrium cysts, so need to give the information about that four points.

In conclusion, increasing knowledge and attitude of premenopausal women in Kecamatan Depok related to endometrium cysts is needed.

Keywords : endometrium cysts, knowledge, attitude, premenopausal women, Kecamatan Depok