

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

INTISARI

Terapi antihipertensi merupakan terapi jangka panjang dimana ketaatan merupakan salah satu faktor keberhasilan terapi. Penelitian ini ditujukan untuk mengukur ketaatan pasien hipertensi komorbiditas kardiovaskular dan proporsi pencapaian tekanan darah target.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif retrospektif. Data yang diambil meliputi profil pasien, profil penggunaan obat dan ketaatan subjek ditunjukkan oleh *medication possession ratio* (MPR), *proportion of days covered* (PDC) dan *persistence rate* (PR).

Subjek penelitian di RS. Panti Rapih (RSPR) sebanyak 243 pasien dan RS. Panti Rini (RSPRi) 76 pasien. Hasil penelitian menunjukkan subjek terbanyak berusia ≥ 60 tahun dengan jenis kelamin perempuan, serta obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah valsartan (RSPR) dan furosemid (RSPRi). Subjek RSPR berdasarkan nilai MPR dan PDC paling banyak memiliki ketaatan tinggi ($\geq 80\%$), yaitu 61,32% subjek dan 52,67% subjek, sedangkan RSPN paling banyak memiliki ketaatan sedang (50-79%), yaitu 59,21% subjek dan 52,63% subjek. Nilai PR terbesar pada bulan Maret (RSPR) dan Juni (RSPRi). Proporsi pencapaian tekanan darah target tertinggi di kedua rumah sakit berdasarkan nilai MPR adalah subjek ketaatan rendah ($< 50\%$), sedangkan berdasarkan nilai PDC proporsi pencapaian tekanan darah target tertinggi adalah subjek ketaatan tinggi (RSPR) dan subjek ketaatan rendah (RSPRi).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah perlu adanya upaya peningkatan ketaatan penggunaan obat antihipertensi.

Kata Kunci : Antihipertensi, Kardiovaskular, Ketaatan, *Medication Possession Ratio*(MPR), *Proportion of Days Covered* (PDC), *Persistence Rate* (PR)

ABSTRACT

Antihypertensive therapy is a long-term therapy. Adherence is a one factor of the success of therapy. The purpose of the research was to determine the adherence of patients hypertension with cardiovascular comorbidities and proportion achieving target blood pressure.

This study is a type of non-experimental studies with a retrospective descriptive study design. The data retrieved included patient profiles, medication profiles and patient adherence. Data were evaluated with the equation of Medication Possession Ratio (MPR), Proportion of Days Covered (PDC) and Persistence Rate (PR).

Research subjects in the Panti Rapih hospital (RSPR) 243 patient and Panti Rini hospital (RSPRi) 76 patient. The result of the study subject most age ≥ 60 years with female gender, and antihypertensive drugs most widely used is valsartan (RSPR) and furosemid (RSPRi). RSPR subject based on the MPR and PDC has the most high adherence ($\geq 80\%$) which is 61,32% subject and 52,67% subject, whereas RSPN has the most moderate adherence (50-79%) 59,21% subjek and 52,63% subject. Largest PR is in March (RSPR) and June (RSPRi). The proportion of subject achieving blood pressure based on the highest MPR is the subject of low adherence ($< 50\%$) at both hospitals, while based on the proportion of subject achieving blood pressure based on the highest PDC is a subject of high adherence (RSPR) and subject low adherence (RSPRi).

Conclusion of this study is the need for efforts to improve adherence to antihypertensive medication use.

Key words: Antihypertensive, Cardiovascular, Adherence, Medication Possession Ratio(MPR), Proportion of Days Covered (PDC), Persistence Rate (PR)