

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit kronis dimana pengobatannya membutuhkan waktu yang lama dan biaya tinggi. Ketaatan pasien dalam minum obat sangat menentukan keberhasilan suatu terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketaatan penggunaan obat antihipertensi pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih dan Panti Rini Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan deskriptif dimana pengambilan data dilakukan secara retrospektif. Kriteria inklusi adalah subjek penelitian berusia ≥ 18 tahun, memiliki asuransi kesehatan dari PT. ASKES, melakukan kunjungan ≥ 3 kali dan pengobatan rawat jalan di Rumah Sakit Panti Rapih dan Panti Rini Yogyakarta serta menerima pengobatan antihipertensi. Data yang diambil adalah profil obat, profil subjek penelitian dan ketaatan pasien. Metode pengukuran ketaatan dengan menggunakan persamaan *Medication Possession Ratio* (MPR), *Propotion of Days Covered* (PDC) dan *persistence rate* (PR).

Ketaatan pasien berdasarkan nilai $MPR \geq 80\%$ di Rumah Sakit Panti Rini sebesar 33,96% dari 53 subjek dan untuk Rumah Sakit Panti Rapih sebesar 48,40% dari 129 subjek. Ketaatan subjek penelitian berdasarkan nilai $PDC \geq 80\%$ di Rumah Sakit Panti Rini sebesar 32,08% dari 53 subjek dan untuk Rumah Sakit Panti Rapih sebesar 37,98% dari 129 subjek. Nilai PR terendah terletak pada bulan oktober untuk kedua rumah sakit.

Kesimpulannya adalah perlu adanya upaya perbaikan program kesehatan untuk meningkatkan ketaatan pasien dalam penggunaan obat antihipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, ketaatan, *Medication Possession Ratio* (MPR), *Propotion of Days Covered* (PDC), *persistence rate* (PR), ASKES.

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease which requires a long-term and high cost of treatment. Patient adherence in taking medication determines the success of a therapy. The aims of this study are to know the description of the use of antihypertensive medication adherence in hypertensive patients at Panti Rapih and Panti Rini Hospital Yogyakarta.

This type of study is an observational study with a descriptive design where the data collection carried out retrospectively. Criteria for inclusion in this study were adults aged subjects ≥ 18 years old, have insurance from PT.ASKES, a visit ≥ 3 times, outpatient treatment at the Panti Rini Hospital and Panti Rapih Hospital Yogyakarta, and received antihypertensive treatment. The collected data are medication profile, patient profile and patient adherence. Method of measuring adherence with equation Medication Possession Ratio (MPR), Proportion of Days Covered (PDC) and Persistence Rate (PR).

Patient adherence based the MPR value $\geq 80\%$ at Panti Rini Hospital is 33,96% from 53 subject and for Panti Rapih Hospital is 48,40% from 129 subject. Patient adherence based the PDC value $\geq 80\%$ at Panti Rini Hospital is 32,08% from 53 subject and for Panti Rapih Hospital is 37,98% from 129 subject. Lowest value of PR is in October for both hospitals.

The conclusion is the need for efforts to improve health programs to improve patient adherence in antihypertensive drug use

Key words : hypertension, adherence, Medication Possession Ratio (MPR), Proportion of Days Covered (PDC), Persistence Rate (PR), ASKES.