

INTISARI

Hipertensi merupakan keadaan terjadinya tekanan darah tinggi (140/90 mmHg). Hipertensi menimbulkan angka morbiditas dan mortalitas tinggi karena hipertensi menjadi penyebab utama meningkatnya resiko penyakit stroke, jantung dan ginjal. Menurut WHO sekitar 20% umat manusia berusia setengah baya telah menderita hipertensi. Hal ini terjadi karena sebagian besar penderita tidak mengetahui dirinya menderita hipertensi, sehingga sering disebut *silent killer*. Untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan bahaya penyakit hipertensi, perlu dilakukan pengukuran terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat terkait penyakit hipertensi.

Penelitian ini bertujuan mengukur pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat di Kecamatan Kraton Kota Yogyakarta terkait penyakit hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan instrumen kuisioner terkait data demografi, pengetahuan, sikap dan tindakan responden terkait penyakit hipertensi.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan kategori tinggi sebesar 21,6%, kategori sedang sebesar 56,0% dan kategori rendah sebesar 22,4%. Tingkat sikap kategori baik 78,4% dan kategori cukup sebesar 21,6% dan tindakan masyarakat sudah baik. Informasi yang dibutuhkan adalah pengetahuan akan pencegahan penyakit hipertensi. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah usia sedangkan sikap dipengaruhi tingkat pendidikan terakhir dan sumber informasi yang pernah diperoleh.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah perlu adanya peningkatan pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat di Kecamatan Kraton terkait penyakit hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, pengetahuan, sikap, tindakan

ABSTRACT

Hypertension is a condition of developing high blood pressure (140/90 mmHg). Hypertension caused morbidity and mortality. Mostly, hypertension will lead to stroke, heart attack and kidney problem. According to WHO, it is approximately 20% of the middle-aged human suffering from hypertension. This happens because most people do not know that he/she has hypertension. Therefore, hypertension is known as the silent killer. To enhance the public awareness of the danger of hypertension, it needs to measure the people knowledge, attitudes, and actions related to hypertension.

This study aims to measure people knowledge, attitudes and actions in the Kraton Sub-District of Yogyakarta related hypertension. Research was done by doing observation using purposive sampling technique by questionnaire sampling related to demographic, knowledge, attitudes and actions of the respondent related to hypertension.

The results showed that the people who have high knowledge of hypertension are 21.6%, medium 56.0% low 22.4%. Regarding the people attitudes, 78.4% are good, 21.6% are average. The people actions are good. However, the needed information is the knowledge on hypertension prevention. Factors that influence the knowledge are people age. However, people attitudes are determined by the level of educational background and obtained information. It is concluded that the level of knowledge and attitudes determine the actions related to hypertension.

Key words: hypertension, knowledge, attitudes, actions