

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## INTISARI

Obesitas adalah keadaan kelebihan jaringan lemak pada tubuh dan merupakan salah satu faktor risiko penyakit jantung koroner (PJK). Pengukuran antropometri lingkaran pinggang (LP) dan rasio lingkaran pinggang panggul (RLPP) merupakan sebuah metode sederhana yang dapat digunakan untuk skrining obesitas dan deteksi awal risiko PJK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap rasio LDL/HDL.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *non-eksperimental* dengan rancangan penelitian potong lintang secara *non-random sampling* jenis *purposive sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah staf wanita dalam kondisi *premenopause* kampus I, II, dan III Universitas Sanata Dharma rentang usia 30-50 tahun yang bersedia ikut dalam penelitian (termasuk puasa 8-10 jam) sedangkan kriteria eksklusi meliputi responden dengan penyakit jantung koroner, hamil, mengkonsumsi obat penurun kadar lemak darah, mengkonsumsi obat kontrasepsi, menderita penyakit hati akut maupun kronis, penyakit diabetes mellitus, dan merokok.

Responden penelitian berjumlah 56 orang berusia  $39 \pm 5$  tahun. Responden diukur LP, RLPP, kadar kolesterol total, trigliserida, dan HDL. Uji korelasi antara LP dan rasio LDL/HDL menggunakan uji statistik korelasi *Pearson* menunjukkan korelasi positif bermakna ( $r=0,435$ ;  $p=0,001$ ). Uji korelasi *Pearson* antara RLPP dan rasio LDL/HDL menunjukkan korelasi tidak bermakna ( $r=0,250$ ;  $p=0,064$ ).

Kata Kunci : Obesitas, korelasi, lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang panggul, rasio HDL/LDL.

# PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

## ABSTRACT

Obesity is a state of excess fatty tissue in the body and it is one risk factor for coronary heart disease (CHD). Anthropometric measurements of waist circumference (WC) and waist hip ratio (WHR) is a simple method that can be used for screening obesity and early detection of CHD risk. This study aims to determine the correlation between waist circumference and waist-hip ratio to the ratio of LDL / HDL.

This type of study is non-experimental study with cross-sectional study design in a non-random sampling type of purposive sampling. Criteria for inclusion in this study were premenopausal women staff in campus I, II, and III of the Sanata Dharma University, with an age range 30-50 years-old who are willing to participate in the study (included fasting 8-10 hours) whereas exclusion criteria included respondents with coronary heart disease, pregnancy, taking blood fat-lowering drugs, consumed contraception medicines, suffer from acute or chronic liver disease, diabetes mellitus disease, and smoking.

Total respondents are 56 people aged  $39 \pm 5$  years. Respondents measured WC, WHR, total cholesterol, triglycerides, and HDL. Correlation test between the WC and the ratio of LDL / HDL using the *Pearson* correlation test showed statistically significant positive correlation ( $r = 0.435$ ,  $p = 0.001$ ). *Pearson* correlation test between WHR and the ratio of LDL / HDL showed no significant correlation ( $r = 0.250$ ,  $p = 0.064$ ).

Key words : Obesity, correlation, waist circumference, waist hip ratio, ratio of LDL/HDL.