

**KORELASI *BODY MASS INDEX* TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA  
PADA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**

Ines Permata Putri, Fenty

Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma

**INTISARI**

Prevalensi diabetes melitus (DM) di Indonesia pada tahun 2030 diperkirakan mencapai 21,3 juta dengan DM tipe 2 menyumbang 90% dari seluruh kasus diabetes. DM tipe 2 merupakan tipe DM yang sering terjadi pada orang dewasa yang obesitas. Komplikasi yang sering terjadi pada penyandang DM tipe 2 adalah penyakit kardiovaskuler yang disebabkan karena peningkatan kadar trigliserida. Pengukuran antropometri *body mass index* (BMI) dapat dilakukan untuk mengetahui tingkat obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur korelasi antara BMI terhadap kadar trigliserida pada penyandang DM tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian potong lintang. Subyek penelitian adalah penyandang DM tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung berjumlah 95 responden yang terdiri dari 37 pria dan 58 wanita yang dipilih dengan *purposive sampling*. Data BMI diperoleh dengan membagi berat badan responden dalam kilogram dengan tinggi badan dalam meter kuadrat dan data kadar trigliserida diperoleh dari Laboratorium RSUD Kabupaten Temanggung. Data BMI dan kadar trigliserida yang diperoleh kemudian dianalisis secara statistik dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan *Shapiro-Wilk*, uji hipotesis komparatif *Mann-Whitney* dan uji korelasi *Spearman* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan korelasi positif yang tidak bermakna dengan kekuatan korelasi sangat lemah antara BMI terhadap kadar trigliserida pada pria ( $p = 0,655$ ;  $r = 0,076$ ) dan wanita ( $p = 0,774$ ;  $r = 0,039$ ) penyandang diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung

**Kata kunci** : diabetes melitus tipe 2, *body mass index*, trigliserida

## ABSTRACT

The prevalence of diabetes mellitus in Indonesia is estimated to be 21,3 million with type 2 diabetes accounts for 90% of all cases of diabetes. Type 2 diabetes often occurs in obese adults. Type 2 diabetes can lead to cardiovascular complication due to increased triglyceride levels. Anthropometric measurement of body mass index can be used to measure obesity. The aim of this study was to determine the correlation between body mass index and triglyceride in type 2 diabetes men and women at Regional General Hospital of Temanggung Regency.

This study used cross-sectional design as a part of analytical observational study. A total of 95 subjects with type 2 diabetes mellitus both men and women were included purposively. Body mass index was calculated by dividing subjects' weight in kilograms by their height squared in meters and triglyceride levels data was obtained from Regional General Hospital of Temanggung Regency Laboratory. Data were analyzed statistically with Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk normality test, Mann-Whitney comparative test and Spearman correlation test with 95% confidence interval.

The results show non-significant positive correlation between BMI and triglyceride in men ( $p = 0.655$ ;  $r = 0.076$ ) and women ( $p = 0.774$ ;  $r = 0.039$ ) with type 2 diabetes mellitus at Regional General Hospital of Temanggung Regency. There were very weak correlations in this study.

**Key words :** type 2 diabetes mellitus, body mass index, triglyceride